



સંજોગન્યૂઝ

02

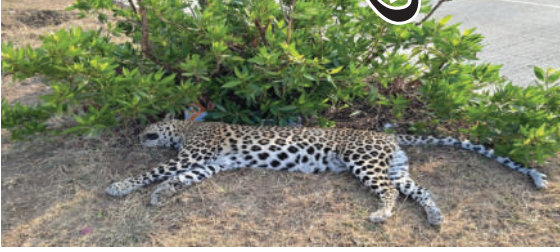
આપણું અમરેલી

બુધવાર, તા.૨૮-૦૧-૨૦૨૬

જાફરાબાદના બાલાની વાવ નજીક વાહન હડફેટે દીપડીનું મોત નિપજ્યુ

અમરેલી, તા.૨૭

અમરેલી જિલ્લામાં વન્યપ્રાણીઓનો વસવાટ દિન-પ્રતિદિન વધી રહ્યો છે. સિંહ-દીપડા હવે જંગલ વિસ્તાર છોડી રેવન્યુ વિસ્તારમાં આંટાફેરા કરી રહ્યાં છે. જેમાં જાફરાબાદના બાલાનીવાવ નજીક રસ્તો ઓળંગતી વખતે દીપડી વાહનની હડફેટે આવતા તેનું મોત નિપજ્યુ



હતુ. જાફરાબાદના બાલાની વાવ ખાતે સોમવારના વહેલી સવારના રોજ દીપડી રસ્તો ઓળંગતી હતી

આ ઘટનાની જાણ થતા વનવિભાગનો સ્ટાફ ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યો હતો. અત્રે નોંધનીય છે કે આ વિસ્તારમાં વન્યપ્રાણીઓની અવરજવર મોટી સંખ્યામાં હોવાથી ઘણીવાર વન્યપ્રાણીઓના વાહન અડફેટે મોત નિપજે છે. જેમાં દીપડીનું મોત થતા વનવિભાગે અજાણ્યા વાહનચાલકની શોધખોળ શરૂ કરી છે.

ત્યારે એક પૂરઝડપે આવતા વાહને દીપડીને હડફેટે લેતા દીપડીનું ઘટનાસ્થળે જ મોત નિપજ્યુ હતુ.

અમરેલીમાં એક સામાજિક આગેવાન અને રાજકીય આગેવાન વચ્ચે તૂ-તૂ મે-મે

એવી તે કઈ બાબત છે કે આવી ઘટના બની? લોકોમાં ચર્ચાતો સવાલ

અમરેલી, તા.૨૭

અમરેલીમાં એક રાજકીય આગેવાન અને સામાજિક આગેવાન વચ્ચે હુતુતુડું થતા દિવસ ભર ચર્ચાએ જોર પકડ્યું

હતું. મળતી માહિતી મુજબ અમરેલીના એક સામાજિક આગેવાન અને રાજકીય આગેવાન વચ્ચે કોઈ કારણોસર ફોનમાં બોલાચાલી થઈ હતી, ત્યારબાદ વાતચીત ઉગ્ર બનતા સામાજિક આગેવાન દ્વારા અપશબ્દો પણ બોલાયા હતા. જ્યારે આ બાબતે રાજકીય આગેવાને સોશિયલ મીડિયાના મારફતથી પોસ્ટ

મૂકવાની વાત કરતા સામાજિક આગેવાને સમાધાન માટે દોડધામ કરી મૂકી હતી.ત્યારબાદ આ રાજકીય આગેવાનને સમજાવવા માટે ધમ પછાડા કર્યા હતા અને આખરે મહા મુસીબતે પહેલા આગેવાન સોશિયલ મીડિયામાં પોસ્ટ ન મુકવા માટે સંમત થયા હતા. હવે જોવાનું એ રહ્યું છે કે આ સામાજિક આગેવાને એવા તે

ક્યા કામો કર્યા છે કે એને કોઈની ધમકીથી ડરી જવું પડ્યું અને દોડાદોડી કરવી પડી. આ ઘટનાની જાણ લોકોને થતા દિવસભર શહેરમાં આ વિષય ટોક ઓફ ધ ટાઉન બન્યો હતો અને એવી તે કઈ પોસ્ટ છે અથવા તો એવી શું ઘટના બની છે તે જાણવા લોકોએ એકબીજાને ફોન પણ કર્યા હતા.

બાબરાના પીઠ પત્રકાર અને સ્વાતંત્ર્ય સેનાની ઉમંગરાય છાટબારનું ૯૦ વર્ષની વયે નિધન

બાબરા, તા.૨૭

બાબરા પંથકની જૂની પેઢીના જાણીતા પત્રકાર અને રાષ્ટ્રપ્રેમી વ્યક્તિત્વ ધરાવતા ઉમંગરાય હરિદાસ છાટબાર (ઉ.વ. ૯૦)નું અવસાન થયેલ છે. તેઓ દિવ, દમણ અને ગોવા મુકિત આંદોલનના સક્રિય લડવૈયા અને સ્વાતંત્ર્ય સેનાની હતા. તેઓ પત્રકાર ચિતરંજનભાઈ છાટબાર તેમજ મહેશભાઈ છાટબાર અને સ્વ. રાજેન્દ્રભાઈના પિતા થાય છે. બાબરા પંથકમાં તેઓ એક પીઠ અને નિષ્ઠાવાન



પત્રકાર તરીકે વર્ષો સુધી કાર્યરત રહ્યા હતા. તેમની સ્મશાન યાત્રા તા. ૨૮/૦૧/૨૦૨૬, બુધવારના રોજ સવારે ૧૦:૦૦ કલાકે તેમના નિવાસસ્થાન, 'સિદ્ધિવિનાયક સોસાયટી', બાબરા ખાતેથી નીકળશે.

જાફરાબાદના વેપારી સાથે ઓનલાઈન છેતરપિંડી: મોબાઈલમાં એપ નાંખતા જ ક્રેડિટ કાર્ડમાંથી રૂ. ૧.૬૬ લાખ ઉપડી ગયા

જાફરાબાદ, તા. ૨૭

આજકાલ સાયબર દગ ટોળકીઓ નવા-નવા પૈતરા અજમાવી લોકોના ખિસ્સા ખાલી કરી રહી છે. જાફરાબાદમાં એક વેપારીના વોટ્સએપ પર આવેલી શંકાસ્પદ લિંક દ્વારા મોબાઈલ હેક કરી, તેના ક્રેડિટ કાર્ડમાંથી રૂ. ૧,૬૬,૬૬૦ - ઉપાડી લઈને બે મોંઘા આઈફોન મંગાવી લેવાનું મોટું કોભાંડ પ્રકાશમાં આવ્યું હતું. જાફરાબાદમાં રહેતા વેપારી

ચેતનભાઈ જીવનભાઈ બાંભણીયા (ઉ.વ. ૩૬) એ જાહેર કર્યા મુજબ, ૬ જાન્યુઆરીના રોજ ફરિયાદીના વોટ્સએપ નંબર પર એક અજાણ્યા નંબર પરથી 'Parivahan sewas.apk' નામની એક એપ્લિકેશન મોકલવામાં આવી હતી. આ મેસેજમાં ફરિયાદીના ટ્રેક્ટરનો નંબર લખેલો હોવાથી તેને વિશ્વાસ બેઠો હતો અને તેણે ચાર-પાંચ દિવસ બાદ આ એપ્લિકેશન

ઈન્સ્ટોલ કરી હતી.તા. ૧૪ જાન્યુઆરીના રોજ ફરિયાદીના મોબાઈલ પર અચાનક ટેક્સ્ટ મેસેજ આવ્યો કે તેના ICICI બેંકના ક્રેડિટ કાર્ડમાંથી રૂ. ૧,૬૬,૬૬૦ કપાઈ ગયા છે. જ્યારે વેપારીએ તપાસ કરી તો જાણવા મળ્યું કે તેના ફિલપકાર્ટ એકાઉન્ટનો ઉપયોગ કરીને Apple iPhone ૧૭ (૨૫૬ GB) ના બે મોંઘા ફોન ઓર્ડર કરવામાં આવ્યા હતા.ફરિયાદીએ ફિલપકાર્ટમાં

ઓર્ડર આઈડી ચેક કરતા માલુમ પડ્યું કે આ બંને આઈફોન જયપુર (રાજસ્થાન)ના એક સરનામે ડિલીવર પણ થઈ ચૂક્યા છે. તપાસ કરતા જાણવા મળ્યું કે જે 'M Parivahan' નામની એપ નાંખી હતી, તેણે ફોનનો તમામ ડેટા અને કંટ્રોલ હેકર્સને આપી દીધો હતો. જાફરાબાદ પોલીસે આ મામલે આઈટી એક્ટ હેઠળ ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી હતી.

બાબરાના ઉટવડ પ્રાથમિક શાળામાં ૭૭મા પ્રજાસત્તાક પર્વની ઉજવણી

બાબરા, તા.૨૭

બાબરા તાલુકાના ઉટવડ સ્થિત ઉટવડ પ્રાથમિક શાળામાં ૭૭મા પ્રજાસત્તાક પર્વની ભવ્ય અને ઉત્સાહભરે ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. આ કાર્યક્રમની વિશેષતા એ રહી હતી કે, શાળાની દિવ્યાંગ વિદ્યાર્થીની જાનવી દાફડાના હસ્તે ધ્વજ ફરકાવવાની વિધિ સંપન્ન કરવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે બાબરા તાલુકા પંચાયતના



પૂર્વ પ્રમુખ ભરતભાઈ બુટાણી કાર્યક્રમના અધ્યક્ષસ્થાને ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ધ્વજવંદન બાદ શાળાના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા દેશભક્તિ ગીતો, નાટક, અભિનય જેવી સાંસ્કૃતિક કૃતિઓ રજૂ કરવામાં આવી હતી.

બગસરાના બે હોમગાર્ડ જવાની મુખ્યમંત્રી ચંદ્રક માટે પસંદગી થતા સન્માન

શિવાગુપ્તા પ્રમુખ નિતેશ કોડીઆ, પીઆઈ ગોડા સહિતનાઓ હાજર રહ્યાં

બગસરા, તા.૨૭

બગસરામાં દેશના ૭૭મા પ્રજાસત્તાક પર્વની દેશભરમાં ઉત્સાહભરે ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. આ અવસરે અમરેલી જિલ્લાના બગસરા યુનિટના બે હોમગાર્ડ જવાનો, જીતેન્દ્રભાઈ બોરીયા અને ભીખુભાઈ છાભાડની વિશિષ્ટ સેવા બદલ 'મુખ્યમંત્રી ચંદ્રક' માટે પસંદગી કરવામાં આવી છે. આ ગૌરવશાળી સિદ્ધિ બદલ



સહિતના આગેવાનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મહાનુભાવોના હસ્તે જવાનોને મોમેન્ટો આપી તેમની નિષ્ઠા અને રાષ્ટ્રસેવાને બિરદાવવામાં આવી હતી. આ સન્માનથી બગસરા હોમગાર્ડ દળ અને પંથકમાં ખુશીનો માહોલ જોવા મળ્યો હતો.

શિવા ગ્રુપ-બગસરા દ્વારા એક વિશેષ કાર્યક્રમ યોજા બંને જવાનોને સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. આ કાર્યક્રમમાં બગસરા પી.આઈ. ગોડા, પી.એસ.આઈ. ગઢવી, શિવા ગ્રુપના પ્રમુખ નિતેશ રોડીઆ, હરેશભાઈ રાઠોડ અને નિલેશભાઈ સરવૈયા

અમરેલીના ચક્કરગઢ ગામેથી જાન આવી હતી ધારીના ખીસરી ગામે લગ્નપ્રસંગમાં રોટલી પીરસવા બાબતે બબાલ

ધારી, તા.૨૭

ધારીના ખીસરી ગામે જાનેયા અને માંડવીયા વચ્ચે ધીંગાણું ખેલાયું હોવાનો વીડિયો સોશિયલ મીડિયામાં વાઈરલ થયા છે. જેમાં અમરેલીના ચક્કરગઢ ગામેથી આવેલી જાન બાદ કોઈ કારણોસર બંને પક્ષે ઉગ્ર બોલાચાલી બાદ મામલો બીચક્યો હતો. જેમાં જાનેયા અને માંડવીયા બંને પક્ષે લાકડી અને પાઈપ વડે એકબીજા પર હુમલો કર્યો હતો. ઉગ્ર

બંનેલા ટોળાએ આખું ગામ જાણે માથે લીધું હોય તેવા દ્રશ્યો જોવા મળ્યા હતા.હુમલાની ઘટનાને પગલે ધારી પોલીસ ઘટનાસ્થળે પહોંચી હતી. આરોપીઓએ ફરીયાદી તથા સાહેદોને મારી નાખવાના ઈરાદે પોતાના હવાલાવાળી ફોરવ્હીલ બોલેરો ગાડી ચાલુ કરી ફૂલ સ્પીડમાં ફાસ ચલાવી સાહેદ પ્રકાશભાઈની માથે ચડાવી દીધી હતી. તેને માથાના ભાગે ગંભીર ઈજા પહોંચી

હતી. જે બાદ દેવળીયા ગામના વિનુભાઈ ભગવાનભાઈ વાઘેલા (ઉ.વ. ૬૦) એ વિપુલભાઈ દામાભાઈ ચારોલીયા, હસમુખભાઈ દામાભાઈ ચારોલીયા, બાબુભાઈ દામાભાઈ ચારોલીયા, ભાવેશભાઈ જેહાભાઈ ચારોલીયા તથા જેહાભાઈ વાલાભાઈ ચારોલીયા સામે ફરિયાદ નોંધાવી હતી. તેના ભાઈના દીકરાના દીકરા મંગળુભાઈ મનીષભાઈ વાઘેલાની જાન ખીસરી

ગામે આવી હતી. જમણવાર ચાલુ હતો ત્યારે તેઓ અને તેમનો પુત્ર દિનેશ (ઉર્ફ અંકિત) જમવામાં વધુ રોટલી લેવા માટે ગયા હતા. આ સમયે આરોપીએ રોટલી આપવાની ના પાડી ગાળાગાળી શરૂ કરી હતી. મામલો બિચકતા આરોપીએ દિનેશભાઈને ઢીકાપાટુનો માર માર્યો હતો, જેમાં ફરિયાદીએ વચ્ચે પડીને બચાવ કર્યો હતો. પ્રાથમિક ઝઘડા બાદ જ્યારે ફરિયાદી અને સાહેદો

ગામના પુલ પરથી પસાર થઈ રહ્યા હતા, ત્યારે પાંચેય આરોપીઓએ એકસંપ થઈ લાકડીઓ અને ધોકા સાથે ત્યાં ધસી આવ્યા હતા અને હુમલો કર્યો હતો. આ દરમિયાન વચ્ચે બચાવવા પડેલા દિનેશભાઈ અને ભરતભાઈને પણ મૂઠ માર વાગ્યો હતો. આરોપીઓએ જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપી હોવાનું પણ ફરિયાદમાં જણાવાયું છે.

કુડિયાળી ગામના પાટીયા પાસે અજાણ્યા વાહનની ટક્કરથી બાઈક ચાલકનું મોત

મરીન પીપાવાવ પોલીસ દ્વારા વધુ તપાસ હાથ ધરવામાં આવી

રાજુલા, તા. ૨૭

ભાવનગર નેશનલ હાઈવે પર અકસ્માતોનો સિલસિલો યથાવત રહ્યો હતો. ગત ૨૫ જાન્યુઆરીના રોજ કુડિયાળી

ગામના પાટિયા પાસે એક અજાણ્યા વાહન ચાલકે મોટર સાયકલ સવાર યુવકને જોરદાર ટક્કર મારતા યુવકનું ઘટનાસ્થળે જ ગંભીર ઈજા થવાથી મોત નીપજ્યું હતું. આ અંગે હિંડોરણા ગામે રહેતા ધીરુભાઈ ભોળાભાઈ મકવાણા (ઉ.વ. ૩૩) એ અજાણ્યા વાહન ચાલક સામે ફરિયાદ

નોંધાવી હતી.પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, ફરિયાદીનો ભાઈ પોતાનું સ્પલેન્ડર પ્લસ મોટર સાયકલ (નંબર: જી.જે.૧૪ બી.ઈ ૩૮૨૨) લઈને ઘરેથી મહુવા તરફ જઈ રહ્યો હતો. આ દરમિયાન ભાવનગર નેશનલ હાઈવે પર કુડિયાળી ગામના પાટિયા પાસે પહોંચતા માર્ગ પર પૂરપાટ ઝડપે આવી રહેલા એક

અજાણ્યા વાહન ચાલકે બાઈકને અડફેટે લીધું હતું. અકસ્માત એટલો ભયાનક હતો કે યુવકને માથાના ભાગે ગંભીર ઈજાઓ પહોંચી હતી અને તેનું સ્થળ પર જ મોત નીપજ્યું હતું. અકસ્માત સર્જ્યા બાદ માનવતા નેવે મૂકી અજાણ્યો વાહન ચાલક પોતાનું વાહન લઈને ઘટનાસ્થળેથી નાસી છૂટવામાં સફળ રહ્યો હતો.

ફરિયાદના આધારે પોલીસે અજાણ્યા વાહન ચાલક વિરુદ્ધ બેક્રિકરાઈથી વાહન ચલાવી મોત નીપજવવા બદલ ગુનો નોંધી, સીસીટીવી ફૂટેજના આધારે ફેરાર ચાલકની શોધખોળ હાથ ધરી હતી. મરીન પીપાવાવ પોલીસ સ્ટેશનના પી એસ આઈ વી વી ગોહિલ વધુ તપાસ કરી રહ્યા છે.

પ્રતાપપરાખાતે યોજાયેલા લગ્નમાં હાજરી આપતા જયસુખભાઈ કસવાળા

અમરેલી, તા.૨૭

અમરેલી તાલુકાના પ્રતાપપરા ગામના રહેવાસી હસમુખભાઈ છગનભાઈ કાથરોટીયાના સુપુત્ર ચિ. વિશાલ અને વીરપુર ગઢિયાના વતની રમેશભાઈ કોઠીયાની સુપુત્રી ચિ. પાયલના લગ્ન ૨૫ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬ના રોજ વીરપુર ગામે અત્યંત ધામધૂમથી



સંપન્ન થયા હતા. આ ભવ્ય લગ્ન પ્રસંગમાં અનેક સામાજિક

અગ્રણીઓએ હાજરી આપી નવદંપતીને શુભાશિષ પાઠવ્યા હતા. મહેમાનોમાં ખાસ કરીને મોટા ભંડારીયાના ખેડૂત અગ્રણી અને ઉપસરપંચ જયસુખભાઈ કસવાલા તેમજ સુરતથી પધારેલા રામેશ્વર સી.એન.સી. કટીંગ પ્રા.લિ.ના માલિક પિયુષભાઈ કાથરોટીયાએ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા.

તોરી આઝાદ યુવક મંડળ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને અભ્યાસ કિટનું વિતરણ

તોરી, તા.૨૭

વડિયા-મોટી કુકાવાવ તાલુકાના તોરી ગામના આઝાદ યુવક મંડળ દ્વારા તોરી શાળામાં, ખાન ખીજડીયા પ્રાથમિક શાળામાં, રામપુર પ્રાથમિક શાળા, મેઘાણી હાઈસ્કૂલ નાજાપુરના કુલ ૧૬૫ વિદ્યાર્થીઓને અભ્યાસ કિટનું વિતરણ કરવામાં આવેલ હતું. આ તકે નાજાપુરના માજી સરપંચ અને માજી જિલ્લા પંચાયતના સભ્ય રવજીભાઈ પાનસુરિયાનું સન્માન યુવક મંડળના પ્રમુખ વિનુભાઈ



કોટડિયાએ કર્યું હતું. આ પ્રસંગે રામપુર ગામે સેવાકીય કામગીરી કરનારા અને રામ-રોટી આશ્રમના સંચાલક ચતુરભાઈ બોરડાનું પણ વિવિધ રીતે સન્માન કરવામા

આવ્યું હતું. શાળાના આચાર્ય હસુભાઈ દુમ્મરે શાળાકીય વિવિધ પ્રવૃત્તિની માહિતી આપી હતી તેમ વિનુભાઈ કોટડીયાની યાદીમાં જણાવ્યું છે.



MARUTI SUZUKI

Jitendra Sanghani
Cell : 98254 22922

માર્જિત સુઝુકી સર્વિસ સ્ટેશનનું એકમાત્ર સ્થળ તથા સંપૂર્ણ આધુનિક સુવિધા સાથેનો વિશ્વાસપાત્ર અને અનુભવી સ્ટાફ

કારકેર સેન્ટર

(Maruti Authorised Workshop)

વ્હીલ એલાઇમેન્ટ, વ્હીલ બેલેન્સીંગ, મીકેનિક કામ, રીપેરીંગ, વોશિંગ તેમજ સર્વિસ કરી આપનાર

ચક્કરગઢ રોડ, અમરેલી-૩૬૫ ૬૦૧
ફોન: ૦૨૭૯૨ ૨૨૦૦૯૯, E-mail: carcarerushi@rediffmail.com



તંત્રી લેખ

રાષ્ટ્રના વિકાસનો મૂળ મંત્ર છે સર્વોત્તમ

કોઈપણ બાબત હોય મોટાભાગના માણસો એક શબ્દ વાપરે છે અને તે શબ્દ છે “ચાલશે”. જે લોકો વિકાસના માર્ગે આગળ વધવા માંગે છે તેને માટે આ શબ્દ સૌથી વધુ નુકસાન કર્તા અને ધાતક છે. વ્યક્તિથી માંડીને રાષ્ટ્રના વિકાસ સુધીમાં આ શબ્દ સૌથી વધુ નુકસાનકારક સાબિત થયો છે.રવિવારે પ્રસારિત થયેલી ‘મન કી બાત’ માત્ર એક રેડિયો કાર્યક્રમ નથી; તે દેશના વર્તમાન અને ભવિષ્યને દિશા આપતું વિચારમંચ છે. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ‘ચાલે છે’ની માનસિકતાને સ્પષ્ટ શબ્દોમાં નકારી કાઢીને ક્વોલિટી એટલે કે ગુણવત્તાને રાષ્ટ્રીય મંત્ર તરીકે સ્વીકારવાની અપીલ કરી છે. આ વિચાર માત્ર ઉદ્યોગ કે સ્ટાર્ટઅપ સુધી સીમિત નથી; આ એક સામાજિક અને માનસિક પરિવર્તનની માંગ છે.વર્ષો સુધી ભારતીય સમાજમાં “ચાલી જશે”, “એવું જ હોય.” જેવી વિચારસરણીએ જબરજસ્ત પકડ જમાવી છે. સરકારી કામથી માંડી ખાનગી સેવાઓ સુધી, ગુણવત્તા કરતા સહનશીલતા વધુ મહત્વની બની ગઈ હતી. વડાપ્રધાનનું કહેવું છે કે આવી માનસિકતા સાથે વિકસિત ભારતનું સ્વપ્ન સાકાર થઈ શકતું નથી. આ વાતમાં ઊંડુ સત્ય છુપાયેલ છે. વૈશ્વિક સ્પર્ધાના યુગમાં માત્ર ઉત્પાદન કરવું પૂરતું નથી; શ્રેષ્ઠ ઉત્પાદન કરવું એ સમયની માંગ છે.ભારતની અર્થવ્યવસ્થા ઝડપી ગતિએ આગળ વધી રહી છે, એમાં શંકા નથી. પરંતુ આ વૃદ્ધિ ટકાઉ બનશે ત્યારે જ, જ્યારે ભારતના દરેક ઉત્પાદનમાં વિશ્વસ્તરીય ગુણવત્તા ઝળહળશે. ટેક્સટાઇલ હોય કે ટેકનોલોજી, ઈલેક્ટ્રોનિક્સ હોય કે પેકેજિંગ — “મેડ ઇન ઈન્ડિયા” માત્ર ઓળખ નહી, પરંતુ વિશ્વાસનું પ્રતીક બનવું જોઈએ. તંત્રી તરીકે અમારૂં માનવું છે કે ક્વોલિટી હવે વૈકલ્પિક વિકલ્પ નથી; તે રાષ્ટ્રીય ફરજ છે.મન કી બાતના આ ઍપિસોડમાં સ્ટાર્ટઅપ ઈન્ડિયાના દસ વર્ષ પૂર્ણ થવાનો ઉલ્લેખ પણ નોંધપાત્ર છે. ૨૦૧૬માં જ્યારે આ પહેલ શરૂ થઈ ત્યારે ઘણા લોકો તેને સંશયની નજરે જોતા હતા. પરંતુ દેશના યુવાનોએ જોખમ લેવાનું પસંદ કર્યું, નવીનતા પર વિશ્વાસ મુક્યો અને સ્ટાર્ટઅપને જનઆંદોલન બનાવી દીધું. આજે ભારત વિશ્વનું ત્રીજું સૌથી મોટું સ્ટાર્ટઅપ ઈકોસિસ્ટમ છે અને બે લાખથી વધુ માન્યતા પ્રાપ્ત સ્ટાર્ટઅપ દેશની નવી ઊર્જાનું પ્રતિબિંબ છે. આ સફળતા પાછળ યુવાનોની હિંમત, સરકારની સહાય અને બદલાતી માનસિકતા છે.સ્ટાર્ટઅપ આજે એઆઈ, અવકાશ, સેમિકન્ડક્ટર, શ્રીન હાઇડ્રોજન અને બાયોટેકનોલોજી જેવા અદ્યતન ક્ષેત્રોમાં કામ કરી રહ્યા છે. પરંતુ અહીં પણ ક્વોલિટીનું મહત્વ સર્વોપરી છે. માત્ર વિચાર નવીન હોય એ પૂરતું નથી; તેનું અમલીકરણ વિશ્વમાનકનું હોવું જરૂરી છે. ‘ઝીરો ડિફેક્ટ, ઝીરો ઈફેક્ટ’નો સંદેશ આ સંદર્ભમાં અત્યંત પ્રાસંગિક છે. ઉત્પાદન એવું હોવું જોઈએ કે તેમાં ખામી ન હોય અને પર્યાવરણ પર નકારાત્મક અસર ન કરે. વિકસિત ભારતનું સ્વપ્ન ટકાઉ વિકાસ વિના અધૂરું છે.વડાપ્રધાન દ્વારા યુએઈની “યર ઓફ ધ ફેમિલી” પહેલની સરાહના અને તેને ભારતીય પરંપરાથી જોડવાનો પ્રયાસ પણ વિચારપ્રેરક છે. વિકાસ માત્ર આંકડાઓમાં માપી શકાય એવો વિષય નથી; સમાજની આંતરિક મજબૂતાઈ પણ એટલી જ જરૂરી છે. ગુજરાતના ચંદનકી ગામના સામૂહિક રસોઈ મોડલનો ઉલ્લેખ એ વાતનું જીવંત ઉદાહરણ છે કે પરિવાર અને સમુદાય કેવી રીતે સામાજિક એકતા અને સહકારનું મજબૂત પાયો બની શકે.ગુણવત્તા અને સામૂહિકતા — આ બે સ્તંભો પર જ ભારતના ભવિષ્યનુ મકાન ઊભુ રહી શકે. ક્વોલિટીનો અર્થ માત્ર ઉત્પાદનની ઉત્તમતા નથી; તેમાં કાર્યશૈલી, વિચારશુદ્ધિ અને જવાબદારીનો સમાવેશ થાય છે. જ્યારે સમુદાય સાથે મળીને કામ કરે છે, ત્યારે શ્રેષ્ઠ પરિણામો સ્વયંબૂ જન્મે છે.આજે જરૂર છે કે ‘ચાલે છે’ની માનસિકતાને સંપૂર્ણ રીતે વિદાય આપીએ. વ્યક્તિગત જીવનથી લઈને રાષ્ટ્રીય નીતિ સુધી, દરેક જગ્યાએ શ્રેષ્ઠતા માટેનો આશ્રય વિકસાવીએ. વડાપ્રધાનના આ વિચારો આશાવાદી છે અને પ્રેરણાદાયી પણ. જો દેશનો નાગરિક, ઉદ્યોગ અને સરકાર — ત્રણેય મળીને ક્વોલિટીનો સંકલ્પ લઈ લે, તો ભારત માત્ર વિકસિત નહી, પરંતુ વિશ્વ માટે માર્ગદર્શક રાષ્ટ્ર બની શકે.

માલવિયા પીપરીયા ગામે ગેલ માતાજીના મંદિરમાં ત્રાટક્યા તસ્કરો

લાઠી, તા. ૨૭

અમરેલી જિલ્લાના લાઠી તાલુકાના માલવિયા પીપરીયા ગામે આવેલ સુપ્રસિદ્ધ ગેલ માતાજીના મંદિરમાં ગત મોડી રાત્રે તસ્કરોએ તરખાટ મચાવ્યો હતો. પાંચ જેટલા અજાણ્યા ચોર ઈસમોએ ગર્ભગૃહના તાળા તોડી માતાજીના સોના-ચાંદીના છત્તર અને દાગીના મળી કુલ રૂ.૧૩,૮૬,૦૦૦ની મતાની ચોરી કરી ફરાર થઈ જતાં

રૂ.૧૩.૮૬ લાખના

રાજુલા શહેરના મફતપરા વિસ્તારમાંથી

ચાર શકુનીઓને ઝડપી પાડતી પોલીસ

રાજુલા, તા. ૨૭

રાજુલામાં મફતપરા શીતળામાતાજી મંદિર પાસેથી પોલીસે ચાર શકુનીને ઝડપી પાડ્યા હતા. પ્રકાશભાઈ વિનુભાઈ સોલંકી, નરેશભાઈ દેવજીભાઈ વાવડીયા, દાદુશા ગુલાબશા પઠાણ તથા મહમદભાઈ મુસ્તાકભાઈ ચાવડા જાહેર શેરીમાં ગંજપતાના પાના વડે હારજીતનો તીનપતીનો

રૂ.૧૦,૮૪૦નો મુદ્દામાલ ઝડપાયો, પોલીસે વધુ તપાસ હાથ ધરી

જુગાર રમતા રોકડા રૂ.૧૦,૮૪૦ના મુદ્દામાલ સાથે ઝડપાયા હતા.

રાજુલા પોલીસ સ્ટેશનના હેડ કોન્સ્ટેબલ એસ.એસ. બાંભણીયા વધુ તપાસ કરી રહ્યા છે.

વડીયાના બાંભણીયા ગામના પુલ પર ભેસો ભટકાવા બાબતે માથાફૂટ

વડીયા, તા. ૨૭

વડીયાના બાંભણીયા ગામના પુલ પર પશુ ભટકાવવા બાબતે માથાફૂટ થઈ હતી. બંને પશ્વોએ સામ સામી ફરિયાદ નોંધાવી હતી. ધીરજલાલ નુનુભાઈ પાનસુરીયા (ઉ.વ.૫૨) એ રસીકભાઈ હરીભાઈ ચાવડા સામે ફરિયાદ નોંધાવી હતી. જે મુજબ તેઓ પોતાની ફોરવ્હીલ ગાડી લઈ દેરડી ગામે જતા હોય તે



પાંચ અજાણ્યા શખ્સો મંદિરમાં પ્રવેશતા હોવાનું જોવા મળ્યું હતું. તસ્કરોએ ગર્ભગૃહના મુખ્ય દરવાજાનો અંદરનો લોક તોડી

અંદર પ્રવેશ કર્યો હતો. તસ્કરો માતાજીની મૂર્તિ પર શણગારેલા ચાંદીના છત્તર - ૮ કિલોગ્રામનું એક મોટું છત્તર (કિ.રૂ. ૧૦.૪૦

દાગીનાની ચોરીની સીસીટીવીમાં સમગ્ર ઘટના કેદ થઈ

અમરેલીના લાલાવદર ગામે ગણતંત્ર દિનની ભવ્ય ઉજવણી કરવામાં આવી



રંગારંગ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો અને પ્રતિભાશાળી કર્મચારીઓ તેમજ દાતાઓનું સન્માન

કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમમાં તાલુકા વિકાસ અધિકારી કટેશિયા, પોલીસ અધિકારી

ડાંગર, વાઝા અને તાલુકા પંચાયત પ્રમુખ કિશોરભાઈ કાનપરિયા, વનરાજભાઈ કોઠીવાળ, ચેતનભાઈ ધાનાણી સહિતના મહાનુભાવો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. કાર્યક્રમના અંતે દાતા ડી. બી. માતરિયા તરફથી અલ્પાહારનું આયોજન કરાયું હતું. મોટી સંખ્યામાં ગ્રામજનોએ હાજર રહી બાળકોને પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા.

ખાંભાના ટીબી ગામેથી બે બાળકો સાથે પરિણીતા ગુમ

ખાંભા, તા. ૨૭

ખાંભા તાલુકાના ટીબી ગામેથી એક પરિણીતા પોતાના બે માસુમ બાળકો સાથે રહસ્યમય રીતે ગુમ થતા ચક્રચાર મચી ગઈ હતી. આ મામલે પોલીસમાં કરવામાં આવેલી જાણ મુજબ, પરિણીતા પાડોશમાં રહેતા એક યુવક સાથે ગઈ હોવાની પ્રાથમિક વિગતો સામે આવી હતી. આ અંગે લાખાભાઈ રામભાઈ ગોહિલ (ઉ.વ.૭૦)એ જાહેર કર્યા મુજબ તેમની ૩૨ વર્ષીય

દીકરી દયાબેન પોતાના સાત વર્ષના પુત્ર મહાવીર અને ચાર વર્ષની પુત્રી હર્ષિતા સાથે ઘરેથી કોઈને કંઈ પણ કહ્યા વગર નીકળી ગઈ હતી. લાંબો સમય વીતવા છતાં તે ઘરે પરત ન ફરતા પરિવારે તેની શોધખોળ હાથ ધરી હતી. પોલીસ ફરિયાદ મુજબ દયાબેન તેમની પડોશમાં રહેતા ગૌતમભાઈ જીલુભાઈ ખસીયા (રહે. પીપરીયા, તા. ખાંભા) નામના યુવક સાથે જતી રહી હોવાનું જણાવાયું છે.

સૌરાષ્ટ્રચાર્ડના ભાવ

રાજકોટ					
કપાસ બી.ટી. ૧૪૯૦	૧૬૩૮				
ઘઉં લોકવન ૫૦૦	૫૪૦				
ઘઉં ટુકડા ૫૧૦	૫૮૦				
જુવાર સફેદ ૮૦૦	૧૧૧૬				
બાજરી ૩૩૦	૫૨૬				
મકાઈ ૨૭૫	૪૦૦				
તુવેર ૮૮૦	૧૬૬૦				
ચણા પીળા ૮૩૦	૧૧૫૦				
ચણા સફેદ ૮૭૫	૧૮૫૦				
અડદ ૧૦૨૦	૧૫૦૦				
મગ ૧૦૦૦	૧૭૨૫				
વાલ દેશી ૭૦૦	૧૧૧૧				
રોળી ૭૪૦	૧૪૦૫				
મઠ ૮૫૫	૧૭૨૬				
વટાણા ૩૦૦	૧૧૪૦				
કળથી ૪૦૦	૬૨૫				
રાજમા ૩૦૦	૧૫૪૦				
મગફળી બડી ૧૨૦૦	૧૬૧૦				
મગફળી જીણી ૧૨૫૦	૧૭૩૦				
તલી ૧૬૮૦	૨૧૨૧				
એરંડા ૧૧૦૫	૧૨૫૮				
અજમો ૧૭૫૦	૧૯૦૦				
સોયાબીન ૧૦૨૦	૧૦૮૯				
સીંગફાડા ૧૦૫૦	૧૬૭૦				
કાળા તલ ૮૯૫૦	૪૬૯૦				
લસણ ૧૦૧૧	૧૫૨૫				
દાણા ૧૧૫૦	૧૭૦૦				
મરચા સુકા ૩૧૦૦	૫૪૦૦				
દાણી ૧૧૭૦	૨૧૨૦				
વરીયાળી ૧૩૬૦	૧૬૨૫				
જીર ૪૦૧૧	૪૬૫૫				
રાય ૧૦૫૦	૧૬૩૦				
મેથી ૭૮૦	૧૩૧૮				
ઘસબગુલ ૧૩૦૦	૨૨૭૦				
કલોજી ૨૩૦૦	૪૨૭૫				
રાયડો ૮૫૦	૧૨૫૦				
રાજકોટ (શાકભાજી)					
લીંબુ ૨૧૧	૪૪૩				
પપૈયા ૮૪	૧૪૯				
બટેટા ૧૦૨	૨૨૪				
ડુંગળી સુકી ૭૫	૨૮૧				
ટમેટા ૩૦૭	૫૩૧				

તુવેર ૧૧૧૧	૧૬૫૧	ડુંગળી પુરા ૫	૮	મરચાં લાંબા ૧૧૯૦	૬૪૦૦
રાય ૭૫૧	૧૨૫૧	કોથમીર પુરા ૧	૩	નવી દાણી ૧૪૪૫	૧૮૦૫
મેથી ૮૦૧	૧૦૫૧	મૂળા પુરા ૩	૭	અમરેલી (શાકભાજી)	
કાંગ ૪૮૧	૫૮૧	કોદીનો પુરા ૨	૪	બટેટા ૧૪૦	૨૬૦
કારીજીર ૧૫૭૬	૧૫૭૬	પચકારા ૧૮૦	૩૦૦	રીંગણા ૬૦૦	૮૦૦
નવા દાણા ૧૩૫૧	૨૩૭૬	ઘીસોડા ૩૦૦	૧૧૦૦	ફલાવર ૨૦૦	૩૨૦
નવી દાણી ૧૪૫૧	૩૦૫૧	લીંબુ ૨૦૦	૫૦૦	કોબીઝ ૧૫૦	૨૦૦
નવું જીર ૪૦૦૦	૫૨૦૦	મેથી પુરા ૧	૩	શકકરીયા ૫૦૦	૬૩૦
સફેદ ચણા ૧૦૫૧	૧૯૭૧	બીટ પુરા ૫	૧૦	ટમેટાં ૩૨૦	૫૦૦
તલ - તલી ૧૦૨૬	૧૨૧૫	સરગવો પુરા ૨૦	૪૦	સુરણ ૭૦૦	૮૦૦
દાણી ૧૨૦૦	૨૨૦૧	રોરા ૩૦૦	૧૨૦૦	ગાજર ૩૦૦	૩૬૦
ડુંગળી સફેદ ૧૭૧	૩૧૧	કારેલા ૫૦૦	૧૪૦૦	દુધી ૨૦૦	૩૨૦
બાજરો ૨૮૧	૪૩૧	વાલોર ૧૦૦	૫૦૦	કારેલા ૭૬૦	૮૭૦
જુવાર ૮૫૧	૧૦૭૧	કાચા પોપૈયા ૮૦	૨૦૦	ગલકડા ૭૫૦	૮૩૦
મકાઈ ૩૪૧	૩૮૧	આદુ ૬૦૦	૧૩૦૦	મુળા ૧૫૦	૨૧૦
મગ ૧૦૨૬	૧૮૧૧	મકાઈ ડોડા ૨૦૦	૩૦૦	કાકડી ૫૦૦	૬૦૦
ચણા ૧૦૦૧	૧૧૨૧	લસણ પુરા ૩	૭	ગુવાર ૧૬૦૦	૨૨૦૦
વાલ ૭૫૧	૧૧૨૧	પાલક પુરા ૨	૫	વાલોળ ૨૫૦	૩૦૦
ચોળા / ચોળી ૫૦૦	૧૦૦૧	અમરેલી ★		વટાણા ૪૦૦	૪૬૦
સોયાબીન ૯૩૧	૧૧૧૧	શિંગ મઠડી ૧૦૬૫	૧૫૫૫	રોળા લીલા ૮૦૦	૯૦૦
અજમા ૧૫૨૬	૧૫૨૬	ગીરનાર શિંગ૧૩૦૦	૧૬૫૦	તુરીયા ૮૦૦	૧૦૦૦
ફળથી ૪૭૧	૪૭૧	શિંગ મોટી ૧૧૦૦	૧૫૯૫	આમળા ૬૦૦	૭૦૦
ગોગળી ૧૧૦૦	૧૨૭૧	શિંગ દાણા ૧૨૦૦	૧૮૧૦	વાલ ૪૦૦	૫૫૦
વટાણા ૪૮૧	૧૧૦૧	શિંગ દાણા ફાડા૧૫૭૦	૧૭૫૫	ભીંડો ૮૦૦	૧૦૦૦
ગોંડલ (શાકભાજી)		તલ સફેદ ૧૦૦૦	૨૧૬૫	હળદર લીલી ૪૦૦	૫૦૦
ટમેટા ૧૦૦	૩૦૦	તલ કાળા ૨૦૦૦	૪૫૪૦	આદુ ૧૧૦૦	૧૩૦૦
મરચા ૩૦૦	૧૧૦૦	બાજરો ૩૩૫	૬૩૦	કોથમીર ૧૫૦	૨૫૦
ગુવાર ૪૦૦	૨૦૦૦	જુવાર ૧૩૨૦	૧૩૩૦	મેથીભાજી ૧૫૦	૨૦૦
કોબી ૬૦	૨૪૦	ઘઉં ટુકડા ૪૪૦	૫૮૦	કોદીનો ૫૫૦	૬૫૦
દુધી ૧૦૦	૩૦૦	ઘઉં લોકવન ૪૪૫	૫૨૫	ટીંડોરા ૮૦૦	૮૮૦
ફ્લાવર ૧૦૦	૪૦૦	મકાઈ ૨૪૫	૨૪૫	બીટ ૨૦૦	૨૮૦
કાકડી ૩૦૦	૭૦૦	મગ ૧૦૫૫	૧૦૫૫	તુવેર ૪૩૦	૫૦૦
રીંગણા ૨૦૦	૫૦૦	અડદ ૬૫૦	૧૫૦૦	લીમડો મીઠો ૧૮૦	૨૦૦
ભીંડો ૪૦૦	૧૧૦૦	ચણા ૭૦૦	૧૦૭૫	મરચાં લીલા ૬૦૦	૧૪૦૦
ગલકડા ૨૦૦	૭૦૦	તુવેર ૮૬૦	૧૬૦૫	મરચાં લાલ ૧૧૦૦	૧૩૦૦
ગાજર ૧૬૦	૩૦૦	વાલ ૧૧૦૫	૧૧૪૦	ડુંગળી લીલી ૩૦૦	૪૦૦
ટિંડોરા ૩૦૦	૮૦૦	કપાસ ૧૦૦૦	૧૬૬૦	ડુંગળી સુકી ૧૦૦	૪૦૦
તુવેર ૨૦૦	૬૦૦	એરંડા ૧૦૦૦	૧૨૭૫	લસણ લીલુ ૮૦૦	૧૦૦૦
વાલ ૨૦૦	૭૦૦	જીર ૩૦૦૦	૪૫૫૦	લસણ સુકુ ૬૦૦	૨૧૦૦
વટાણા ૩૦૦	૬૦૦	દાણી ૧૫૦૫	૨૦૦૦	પાલક ૩૦૦	૩૮૦
શકકરીયા ૩૦૦	૫૦૦	અજમા ૧૯૨૫	૨૦૦૦	લીંબુ ૨૨૦	૩૦૦
બટેટા ૧૦૦	૨૪૦	સોયાબીન ૮૦૦	૧૦૮૦	મકાઈ ૩૦૦	૪૦૦
અંબાળા ૪૦૦	૬૦૦	રચકાનું બી ૨૫૦૦	૬૫૦૦	સાવરકુંડલા	

મરચાં લોખા	૧૧૮૦	૬૪૦૦	શીંગ જીણી	૧૩૫૨	૧૫૦૦
નવી દાણી	૧૪૪૫	૧૮૦૫	શીંગ મોટી	૧૪૦૦	૧૫૫૨
અમરેલી (શાકભાજી)					
ખટ્ટેટ	૧૪૦	૨૬૦	તલ સફેદ	૧૫૦૦	૨૦૧૨
રીંગણા	૬૦૦	૮૦૦	તલ કાળા	૪૦૦૦	૪૩૦૦
ફલાવર	૨૦૦	૩૨૦	જીર	૩૮૦૦	૪૫૬૭
કોબીઝ	૧૫૦	૨૦૦	કપાસ	૧૪૦૦	૧૬૩૦
શકકરીયા	૫૦૦	૬૩૦	ઘઉં લોકવન	૪૫૦	૫૨૦
ટમેટો	૩૨૦	૫૦૦	ઘઉં ટુકડા	૪૮૫	૫૮૦
સુરણ	૭૦૦	૮૦૦	બાજરો	૩૦૦	૩૮૦
ગાજર	૩૦૦	૩૬૦	મગ	-	૨૯૫૦
દુધી	૨૦૦	૩૨૦	અડદ	૬૫૦	૮૭૫
કારેલા	૭૬૦	૮૭૦	ચણા	૧૦૦૦	૧૧૬૫
ગલકા	૭૫૦	૮૩૦	તુવેર	૧૧૫૦	૧૬૦૦
મુળા	૧૫૦	૨૧૦	એરંડી	૧૧૨૦	૧૨૯૦
કાકડી	૫૦૦	૬૦૦	દાણા	૧૨૦૦	૧૭૬૫
ગુવાર	૧૬૦૦	૨૨૦૦	સોયાબીન	૮૦૦	૧૦૩૫
બાબરા					
વાલોળ	૨૫૦	૩૦૦	કપાસ શંકર	૧૪૮૦	૧૬૬૫
વટાણા	૪૦૦	૪૬૦	કપાસ મીડી	૧૪૦૦	૧૬૮૦
ચોળા લીલા	૮૦૦	૮૦૦	મગફળી જી-૨	૧૧૭૨	૧૧૪૮
તુરીયા	૮૦૦	૧૦૦૦	ચણા	૮૩૫	૧૦૫૫
આમળા	૬૦૦	૭૦૦	જીર	૨૯૮૦	૪૫૦૦
બીલ	૪૦૦	૫૫૦	ઘઉં	૪૭૨	૫૩૮
મીંડો	૮૦૦	૧૦૦૦	તુવેર	૧૦૩૨	૧૪૮૮
દહળદર લીલી	૪૦૦	૫૦૦	તલ સફેદ	૧૫૮૦	૨૦૦૦
બગસરા					
આદુ	૧૧૦૦	૧૩૦૦	કપાસ	૧૧૦૦	૧૬૨૩
કોથમીર	૧૫૦	૨૫૦	ઘઉં લોકવન	૫૨૨	૫૨૬
મેથીભાજી	૧૫૦	૨૦૦	ઘઉં ટુકડા	૪૮૦	૫૨૦
ફોદીનો	૫૫૦	૬૫૦	ચણા	૧૦૧૧	૧૦૩૫
ટીંટોરા	૮૦૦	૮૮૦	દાણા	૧૮૫૦	૧૮૫૦
બીટ	૨૦૦	૨૮૦	અડદ	૧૨૨૦	૧૨૨૦
તુવેર	૪૩૦	૫૦૦	સોયાબીન	૮૦૦	૧૦૨૦
લીમડો મીઠો	૧૮૦	૨૦૦	મગફળી	૮૦૦	૧૩૬૦
મરચાં લીલા	૬૦૦	૧૪૦૦	તુવેર	૧૩૦૦	૧૪૩૨
મરચાં લાલ	૧૧૦૦	૧૩૦૦	શીંગ દાણા	૪૩૦૦	૧૫૫૦
ડુંગળી લીલી	૩૦૦	૪૦૦	તલ સફેદ	૧૫૦૦	૧૮૨૦
ડુંગળી સુકી	૧૦૦	૪૦૦	તલ કાળા	૨૬૨૦	૨૬૨૦
લસણ લીલુ	૮૦૦	૧૦૦૦	લસણ	૬૦૦	૬૦૦
લસણ સુકુ	૬૦૦	૨૧૦૦	લીલીયા મોટા		
પાલક	૩૦૦	૩૮૦	કપાસ	૧૨૫૮	૧૫૮૦
મકાઈ	૨૨૦	૩૦૦	કપાસ મી ગ્રોડ	૬૮૦	૬૮૫
મકાઈ	૩૦૦	૪૦૦	ધારી		
સાવરફુંડલા					

ટ્રમ્પ યુનાઈટેડ નેશન્સને ખતમ કરવા માગે છે ?

અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે સ્વિત્ઝર્લેન્ડના દાવોસમાં વર્લ્ડ ઇકોનોમિક ફોરમમાં ઐતિહાસિક ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’ (Board of Peace)ને સત્તાવાર રીતે લૉચ કર્યું એ સાથે જ આ સવાલ પૂછાઈ રહ્યો છે. ટ્રમ્પે ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’ના પ્રથમ ચાર્ટરને લૉન્ચ કર્યું તેનો અભ્યાસ કર્યા પછી નિષ્ણાતોનું કહેવું છે કે, સંયુક્ત રાષ્ટ્ર એટલે કે યુનાઈટેડ નેશન્સ (UN)ની તર્જ પર બનેલી આ નવી આંતરરાષ્ટ્રીય સંસ્થાનો પ્રારંભિક ઉદ્દેશ ભલે ગાઝામાં શાંતિ સ્થાપિત કરવાનો દર્શાવાયો હોય પણ ભવિષ્યમાં આ સંસ્થાનો વિસ્તાર કરાશે અને વિશ્વભરના વિવાદો ઉકેલવા માટે કામ કરશે. મતલબ કે, આ સંસ્થા બીજા દેશોની આંતરિક બાબતોમાં ટાંગ અડાવશે.

ટ્રમ્પ અત્યારે એ કામ કરી જ રહ્યા છે અને દુનિયાના તમામ દેશોની આંતરિક બાબતોમાં દખલગીરી કરી જ રહ્યા છે પણ અત્યારે ટ્રમ્પ અમેરિકાના પ્રમુખ હોવાથી તેમની સામે કોઈ બોલી શકતું નથી. ટ્રમ્પ પણ આ વાત સમજે છે તેથી પોતે અમેરિકાના પ્રમુખપદે હોય એ દરમિયાન જ એવી સંસ્થા ઉભી કરી દેવા માગે છે કે જેના માધ્યમથી પોતે નિવૃત્ત થાય પછી પણ પોતાની ખંજવાળ મટાડી શકે. અમેરિકાએ અત્યાર સુધી યુએનના માધ્યમથી આ કામ કર્યું પણ હવે ચીન, રશિયા સહિતના દેશોની નવી ધરી બની રહી છે તેથી યુનાઈટેડ નેશન્સમાં અમેરિકાનો પ્રભાવ પહેલાં જેવો નથી રહ્યો તેથી ટ્રમ્પ યુએનને નવરી કરીને પોતાની જ નવી સંસ્થા ઉભી કરવા માગે છે એવું પણ કહેવાય છે.

ટ્રમ્પ પોતાનું વર્ચસ્વ જાળવવા માટે એ હદે આંધળા બન્યા છે કે, અમેરિકાનાં હિતોની પણ તેમને પરવા નથી. તેમને માત્ર પોતાનું જ બધા સાંભળે એ વાતમાં રસ છે. ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’ના જે નિયમો છે તેને જોતાં આ વાત સાચી પણ લાગે કેમ કે બોર્ડ ઓફ પીસ ટ્રમ્પના વન મેન શો જેવી જ છે. બોર્ડ ઓફ પીસના ચાર્ટરને જોતાં સ્પષ્ટ થઈ જાય કે, આ સંસ્થા ટ્રમ્પની મનમાની ચલાવવાના એક માત્ર ઉદ્દેશથી બનાવાઈ છે અને અમેરિકાના પ્રમુખને કે તેની સરકારને પણ તેની

સાથે કોઈ લેવાદેવા નથી.

ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ આ સંસ્થાના સ્થાપક પ્રમુખ છે અને તેમની પાસે અમર્યાદિત સત્તાઓ છે. પ્રમુખની મુદત કેટલી તેની કોઈ મર્યાદા નક્કી કરાઈ નથી અને તેમની પાસે જ તેમના અનુગામીને નિયુક્ત

કરવાનો અધિકાર છે. પ્રમુખ પાસે જ કોઈ પણ દેશને બોર્ડમાં જોડાવા માટે આમંત્રિત કરવાની સત્તા છે. પ્રમુખ પાસે આ બોર્ડની પેટાકંપનીઓ બનાવવા, સંશોધિત કરવા અથવા વિસર્જન કરવાનો વિશિષ્ટ અધિકાર પણ છે. ચાર્ટરમાંના તમામ સુધારા અને વહીવટી આદેશો પણ પ્રમુખની મંજૂરીને આધીન છે તેના પરથી સ્પષ્ટ કે, આ સંસ્થા સૌથી મહત્વની ટ્રમ્પનો વન મેન શો છે. ટ્રમ્પનો અમેરિકાના પ્રમુખપદે રહે કે ના રહે પણ ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’ના પ્રમુખપદે રહી શકે છે. ટ્રમ્પે પોતે ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’ના આજીવન પ્રમુખપદે રહેવા માગે છે એ સ્પષ્ટ કરી દીધું છે એ જોતાં ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’ ટ્રમ્પની માલિકીની કંપની જેવી રહેશે એ સ્પષ્ટ છે.

■ ■ ■

ટ્રમ્પનું ચસકી ગયું છે ?

ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે બીજી વાર અમેરિકાના પ્રમુખ બન્યા પછી અમેરિકાને ફરી મહાન બનાવવાના બહાને આડેપડ નિર્ણયો લીધા તેના કારણે આ સવાલ પૂછાવો સ્વાભાવિક છે. ટ્રમ્પે ભારત, ચીન, રશિયા સહિતના દેશોને દબડાવવા માટે આડેપડ ટેરિફ લાદ્યા પણ તેની ધારી અસર ના થઈ તેથી સાવ ચસકી ગયું હોય એ રીતે વર્તી રહ્યા છે. ટ્રમ્પે એક તરફ વેનેઝુએલા પર હુમલો કરીને લેટિન અમેરિકન દેશોમાં ફફડાટ ફેલાવી દીધો છે તો બીજી તરફ ઈરાનને પણ ખતમ કરી દેવાની ધમકીઓ આપી રહ્યા છે. આ ઓછું હોય તેમ ટ્રમ્પે ગ્રીનલેન્ડ પર કબજો કરવાની ધમકી આપીને યુરોપના

“બોર્ડર” (૧૯૯૭)ની તોલે નથી આવતી “બોર્ડર ૨” (૨૦૨૬) ૨” જોયા પછી એટલું તો કહેવાનું મન થાય જ છે કે “બોર્ડર ” (૧૯૯૭) જેવી કલાસિક મુવી આ નથી.



ડિસ્ટ્રીબ્યુટર **AA** ફિલ્મની દાદાગીરી ભવ્ય અને દિવ્ય હતી. બહુ મોટા મોટા બેનરની ફિલ્મોને ઘણી વખત થિયેટરોમાં શો મેળવવાના પણ વાંધા પડી જતા હોય છે ત્યારે ‘બોર્ડર ૨’ના કેસમાં એડવાન્સ બુકિંગને સારો પ્રતિસાદ મળ્યો અને ડિસ્ટ્રીબ્યુટરે તમામ સિંગલ સ્કીન થિયેટરોને સાફ જણાવી દીધું કે બે સપ્તાહ સુધી માત્રને માત્ર ‘બોર્ડર ૨’ જ ચાલશે. અને ૭ કે તેથી વધુ સ્કીન ધરાવનાર મલ્ટિપ્લેક્સને રોજના ૨૦ શો કરવા પડશે. ફિલ્મની લંબાઈ ૩ કલાક ૧૯ મિનિટની છે.

ઉલ્લેખનીય છે કે ‘બોર્ડર ૨’ એ ૧૯૯૮માં આવેલી જે.પી. દત્તાની ફિલ્મ ‘બોર્ડર’ની સિકવલ છે. ‘બોર્ડર’ એ ૧૯૭૧ના ભારત પાકિસ્તાન યુદ્ધ દરમિયાન લડાયેલ બેટલ ઓફ લોંગેવાલા (૧૯૭૧) પર આધારિત હતી. ફિલ્મ મલ્ટી સ્ટારર હતી અને તેમાં સની દેઓલ, જેકી શ્રોફ, અક્ષય ખન્ના, સુનીલ શેટ્ટી, સુદેશ બેરી, કુલભૂષણ ખરબંદા, પુનિત ઈસ્સાર, તબુ, પુષ્પ ભટ્ટ, રાખી ગુલાઝાર સહિતના અનેક મોટા સ્ટારકાસ્ટની મહત્વની ભૂમિકાઓ હતી. જ્યારે ‘બોર્ડર ૨’માં સની દેઓલ, વરૂણ ધવન, દિલજિત દોસાંજી અને આહાન શેટ્ટી સહિતનું સ્ટારકાસ્ટ છે પણ તેમાં હોટ સ્ટાર તો માત્ર સની દેઓલ જ કહી શકાય. ૧૯૯૭ની ‘બોર્ડર’ ફિલ્મમાં ગજબની લોકપ્રિયતા મેળવનાર ગીતોનું સંગીત અનુ મલિકે એકલા હાથે આપ્યું હતું. એમણે એ વખતે ક્રિએટ કરેલા “સંદેશે આતે હૈ”, “એ જાતે હુએ લમ્હો” અને “હિન્દુસ્તાન મેરી જાન” સહિતના ત્રણ ગીતો “બોર્ડર ૨”માં રિકીએટ થયા છે એટલે કે ધૂન એની એ જ છે પરંતુ એ જ ધૂનમાં નવા શબ્દો ઢાળવામાં આવ્યા છે. તેમ છતાં ફિલ્મમાં કુલ ૫૧ મિનિટ જેટલો સમય લેનાર ૯ ગીતો માટે અનુ મલિક ઉપરાંત મિથુન, સચેત-પરંપરા, વિશાલ મિશ્રા અને ગુરુમો સહિતના સ્ટાર સંગીતકારોને કામે લગાડવામાં આવ્યા છે મતલબ કે સંગીતની દ્રષ્ટિએ આ ફિલ્મ મલ્ટી સ્ટારર છે એમ કહેવું પડે. ૧૯૯૭માં પ્રોડ્યુસર અને ડાયરેક્ટર તરીકેની બેવડી જવાબદારી જે.પી. દત્તાએ એકલા હાથે નિભાવી હતી. જ્યારે આ વખતે દિગ્દર્શનની જવાબદારી અનુરાગ સિંગને સોંપવામાં આવી છે અને પ્રોડ્યુસર તરીકે જે.પી. ફિલ્મસ અને ટી સિરીઝના બેનર હેઠળ આ જવાબદારી જે.પી. દત્તા ઉપરાંત નીધિ દત્તા, કિષન કુમાર અને ભૂષણ કુમારે નિભાવી છે. એટલે પ્રોડક્શનની દ્રષ્ટિએ પણ “બોર્ડર ૨”ને મલ્ટી સ્ટારર કહેવી પડે. ૩૦ વર્ષ પહેલાં બોર્ડરનું બજેટ ૧૨ કરોડ હતું અને અત્યારે “બોર્ડર ૨”નું બજેટ ૨૫૦ કરોડ કહેવાય છે. બોર્ડરમાં માત્ર લોંગેવાલા બેટલની વાત હતી જ્યારે “બોર્ડર ૨”માં ૧૯૭૧નો મલ્ટી ફ્રન્ટ વોર સિનારીઓ છે, જેમાં ઓપરેશન ચંગીઝ ખાન, બેટલ ઓફ પુંચ, બેટલ ઓફ બસંતાર અને ડિકેન્સ ઓફ આઈએનએસ ખુકરી સહિતની વાત આવી રી લેવાઈ છે.

દેશભક્તિની ફિલ્મ હોય એટલે અમસ્તુએ એનું નબળું કશું બોલવાનું ન થાય. દેશભક્તિની ફિલ્મો કોઈ બનાવે છે એ જ મોટી વાત છે. તેમ છતાં “બોર્ડર

જે.પી. દત્તાના પોતાના અંગત પ્રશ્નો હશે પરંતુ પ્રશ્ન એ તો થાય જ છે કે જે.પી. દત્તાએ પોતે આ ફિલ્મનું નિર્દેશન શા માટે ના કર્યું? ૧૯૯૭ ના ગીતો રિપીટ કર્યા હોવા છતાં એ વખતના ગીતો કરતા નબળા લાગે છે. સંગીતની દ્રષ્ટિએ પણ નબળાં અને પિકચરાઈઝેશનની દ્રષ્ટિએ પણ નબળાં. સ્ટોરી અને સ્કીન પ્લે પણ ૧૯૯૭ જેવો જાદુ કરી શક્યા નથી. કેટલાક સીન વધુ પડતી અને બિનજરૂરી ડીટેલમાં જાય છે તે સફળતાપૂર્વક કંટાળો આપે છે. અગાઉ આપણે ફિલ્મના ગીતો વખતે ટોકીઝમાંથી બહાર જઈને કુદરતી ઈચ્છાઓ પૂરી કરી આવતા હતા. અહીંયા તો અમુક સીન જ એવા છે કે થોડીવાર ઝોલું ખાઈ જાવ તો પણ ચાલે. ૧૯૯૭ ની બોર્ડરમાં સૈનિકોની પોતપોતાની પત્નીઓ, પ્રેમિકાઓ, માતાઓ અને ઘર પરિવારના સભ્યો સાથેના પોતપોતાના સંબંધો અને લાગણીઓ વિગતવાર વર્ણવા હતા તે સરસ લાગતું હતું. પણ હવે અહીંયા ૨૦૨૬ માં પણ એના એ જ દ્રશ્યો એના એ જ ડાયલોગ્સ પાત્ર ફેરે થાબડી દીધા છે. એ ટૂંકાવવાની જરૂર હતી. સટાસટ સીન પસાર થઈ જતા હોય તો આપણે સમજી જઈએ કે ભાઈનું ઓલી કે ઓલા સાથેનું ઈમોશનલ બોર્ડિંગ ઘણું મજબૂત હતું. એને બદલે અહીંયા તો લાંબા લાંબા કંટાળાજનક ગીતો પણ ફટકારી દીધા છે. ગીતો અને બીજા ઘણા બધા લાગણીવેડામાં ઊંડા ઉતરવાને બદલે એ વખતના પોલિટિકલ સિનારીયોમાં ડોક્યુમેન્ટ કર્યું હોત તો ફિલ્મ વધુ આકર્ષક બની શકી હોત. ફિલ્મ જોઈએ તો એવું લાગે કે બસ સૈનિકોને અને તેમના અધિકારીઓને બસ રેડેરેઢા લડવા માટે મોકલી દીધા હોય. પોલિટિકલ કમાન્ડનું તો જાણે કોઈ મહત્વ જ નથી! કોઈ જગ્યાએ યુદ્ધ થતું હોય તો આપણી ઊંધ ઊડી જતી હોય છે અને યુદ્ધસ્થ કથા રમ્યા લાગે છે પણ અહીંયા તો યુદ્ધમાં પણ એકધારાં રિપીટેટીવ દ્રશ્યો આવ્યા કરે છે એટલે યુદ્ધ વખતે પણ ઊંધ આવે છે. યુદ્ધમાં પણ લશ્કર ક્યાં લડે છે બહુ સમજાતું નથી. યુદ્ધ આપણે લડવા જતા હોઈએ તો ક્યારેક આપણને એ ન સમજાય એવું બને પણ દર્શક તરીકે તો આપણને સમજાવવાની જવાબદારી દિગ્દર્શકની છે. યુદ્ધના અડધા દ્રશ્યો ઊંધજનક છે પણ અડધા દ્રશ્યો ઊંધ ઉડાડનારા પણ છે એટલે સરભર થઈ જાય છે. ફિલ્મમાં તમામ અભિનેતાઓનો અભિનય ઓકે ઓકે છે પણ સની દેઓલનો અભિનય કમ સે કમ ફિલ્મ જોવાના પૈસા વસૂલ કરાવી આપે છે.

સની દેઓલના ભાગે આવેલા ડાયલોગ્સ કરતા તેણે આપેલી ડાયલોગ ડિલિવરી વધારે સુંદર છે. ફિલ્મ એકાદ વાર જોવામાં કંઈ ખોટું નથી કેમકે ૧૯૭૧નું યુદ્ધ કંઈ રીતે લડાયું હતું તેનો આછો-પાતળો ખ્યાલ આવશે. એ વખતના શસ્ત્રો, વોર સ્ટ્રેટેજી વગેરેનો અંદાજ આવશે. બાકી તો દેશભક્તિની ફિલ્મ હોય ત્યાં વધુ શું કહેવાનું હોય? હા એટલું તો કહી દેવું પડે કે આવું ને આવું કરવાનું હોય તો “બોર્ડર ૩” નહીં બનાવતા મારા ભાઈ. એટલું બરું કે શાહરુખ ખાન કે અમીરખાન જેવાઓ દેશભક્તિની આડમાં પરદેશભક્તિની ફિલ્મો બનાવે છે તેના કરતાં આ ફિલ્મ સારી કહેવાય.

બીજી વાત, “બોર્ડર ૨”ને ઓપનિંગ કલેક્શન સારું મળ્યું છે કારણ કે મેગા હિટ “ધૂરંધર” પછી કેટલાક અઠવાડિયાથી બીજી કોઈ સારી ફિલ્મ આવી ન હતી અને આવનારા એકાદ બે સપ્તાહ સુધી બીજી કોઈ મોટી ફિલ્મ આવવાની પણ નથી. એટલે ફિલ્મ પોતાનો ૨૫૦ કરોડનો ખર્ચો ઊભો કરવામાં અને વધારાની કમાણી કરવામાં સફળ જાય તો પણ અને ફિલ્મ સુપરહિટ બને તો પણ ફિલ્મ કાફ્ટરસમેનશીપની દ્રષ્ટિએ ફિલ્મ બોર્ડર ૧૯૯૭ની તોલે નથી આવતી એ તો પાકું જ છે. ■ nananbaraiya277@gmail.com

ટ્રમ્પનો ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’ નો તુક્કો કંટેલો ચાલશે ?

પોતાના સાથી દેશોને અકળાવી દીધા છે ને ગાઝામાં પણ મનમાની કરી રહ્યા છે.

ટ્રમ્પે હદ તો ભારત સહિતના દેશો પર ૫૦૦ ટકા ટેરિફ લાદવાની હિલચાલ દ્વારા કરી દીધી છે. રશિયાના પ્રમુખ વ્લાદિમિર પુતિને ટ્રમ્પની વાત માનીને યુકેન સામે યુધ્ધવિરામ ના સ્વીકાર્યો તેથી અકળાયેલા ટ્રમ્પે રશિયાનું નાક દબાવવા માટે આર્થિક પ્રતિબંધો વધાર્યા છે. આ ઉપરાંત રશિયા સાથે આર્થિક સંબંધો રાખતા ભારત, ચીન, બ્રાઝિલ સહિતના દેશોને દબડાવવા માટે ૫૦૦ ટકા ટેરિફ લાદતા બિલને મંજૂરી આપી દીધી છે. ટ્રમ્પ ઈરાન અને બાંગ્લાદેશ જેવા દેશોમાં લોકોને ભડકાવીને અશાંતિ પણ ઉભી કરી રહ્યા છે. વેનેઝુએલામાં તો ટ્રમ્પે બધી મર્યાદા બાજુ પર મૂકી દીધી અને આંતરરાષ્ટ્રીય કાયદાઓની ઐસીતૈસી કરી નાખી. અમેરિકાએ વેનેઝુએલા પર આક્રમણ કરીને વેનેઝુએલાના પ્રમુખ નિકોલસ માદુરો અને તેમના પત્નીને ઉઠાવી લીધા તેમાં આંતરરાષ્ટ્રીય કાયદાઓનો ભંગ થયો હોવાનું ખુદ યુનાઈટેડ નેશન્સે કહ્યું તેનાથી અકળાયેલા ટ્રમ્પે યુએનને ઠેકાણે પાડવા ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’નું તૂટ ઉભું કર્યું હોવાનું કહેવાય છે.

■ ■ ■

આ બધું જોતાં ટ્રમ્પ સનકી થઈ ગયા હોય એવું લાગે પણ સદ્નસીબે દુનિયાના મોટા ભાગના દેશો ટ્રમ્પની સાથે નથી. ટ્રમ્પે ૬૨ દેશોને ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’માં જોડાવા માટે નિમંત્રણ આપ્યું હતું પણ માત્ર ૧૯ દેશો તેમાં જોડાયા છે તેના પરથી સ્પષ્ટ છે કે ટ્રમ્પના વિચારોને દુનિયાનું સમર્થન નથી. અત્યાર સુધીમાં આ બોર્ડ સાથે ઈઝરાયલ, જોર્ડન, ઈન્ડોનેશિયા, ઈજિપ્ત, બલ્ગેરિયા, બેલારુસ, કઝાકિસ્તાન, કોસોવો, મોરોક્કો, મંગોલિયા, પાકિસ્તાન, કતાર, સાઉદી અરેબિયા, તુર્કીયે અને સંયુક્ત આરબ અમીરાત જોડાયા છે. આ પૈકી મોટા ભાગના મુસ્લિમ દેશો છે કે જેમને ગાઝામાં શાંતિમાં રસ છે અથવા અમેરિકાને ઈન્કાર કરી



લાગે તો તીર :-હવાર હવારમાં બકો બોસના ઘરે ૪૬ ચડચો

શકે તેમ નથી. બીજી તરફ યુરોપિયન દેશો ટ્રમ્પના તુક્કાથી સાવ દૂર રહ્યા છે. ટ્રમ્પે ભવિષ્યમાં ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’ યુએનનું સ્થાપન લેશે એવો દાવો કર્યો છે. અત્યારે યુનાઈટેડ નેશન્સની સિક્યુરિટી કાઉન્સિલમાં ફ્રાન્સ અને યુકે એ બે દેશો પાસે વીટો પાવર છે તેથી અમેરિકાની મનમાનીને રોકી શકે છે. અમેરિકાની નજીક રહેલા યુરોપના દેશોને ડર છે કે, ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’માં અમેરિકાનું જ વર્ચસ્વ હશે તેથી તેમનો એકડો જ નહીં રહે. આ કારણે આ દેશો ટ્રમ્પના ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’ના તુક્કાથી દૂર છે. ભારત પણ ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’માં નથી જોડાયું કેમ કે ભારતને એકલા અમેરિકાના પડખામાં ભરાવાનું પરવડે તેમ નથી.

ભારતને બીજો પણ એક વાંધો હોઈ શકે છે. ટ્રમ્પના પ્રસ્તાવિત ‘બોર્ડ ઓફ પીસ’ના ચાર્ટર પ્રમાણે કાયમી સભ્યપદ મેળવવા માટે પહેલા વર્ષમાં ૧ અબજ ડોલર એટલે કે લગભગ ૯૨૦૦ કરોડ રૂપિયાની ફી ચૂકવવી પડશે. ગાઝામાં ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર સ્થાપવા માટે ટ્રમ્પે જે યોજના બનાવી છે તેમાં અમેરિકન કંપનીઓને ફાયદો થવાનો છે, ભારત જેવા દેશોને કોઈ મોટો ફાયદો નથી પછી ભારત શું કરવા ૧ અબજ ડોલરનું આંધણ કરે ? ભારત આર્થિક રીતે સધ્ધર દેશ છે પણ બીજા નાના નાના દેશોને તો ૧ અબજ ડોલરની ફી પણ ના પરવડે તેથી નાના નાના દેશો તો આ કારણે જ દૂર થઈ ગયા છે.

આ સંજોગોમાં ટ્રમ્પનો આ તુક્કો લાંબો નહીં ચાલે એ સ્પષ્ટ છે. ટ્રમ્પ અમેરિકાના પ્રમુખપદે હજુ બીજા ત્રણ વર્ષ માટે છે અને એ પછી ઈચ્છે તો પણ ફરી અમેરિકાના પ્રમુખ નહીં બની શકે કેમ કે અમેરિકામાં કોઈ પણ વ્યક્તિ બે ટર્મ માટે જ પ્રમુખ બની શકે છે. દુનિયાભરમાં ઉત્તર્યો અમલદાર કોડીને એ હિસાબ ચાલે છે તેથી ટ્રમ્પ એક વાર અમેરિકાના પ્રમુખપદેથી ઉતરશે પછી અમેરિકામાં પણ તેમની કોઈ કિંમત નહીં રહે. મતલબ કે, ટ્રમ્પનો તુક્કો ત્રણ વર્ષથી વધારે ચાલશે નહીં પણ ત્રણ જ વર્ષમાં ટ્રમ્પ કેટલું નુકસાન કરી દેશે એ ખબર નથી. ■ sanjogpurti@gmail.com

જીવત જીવવાતી કળા એટલે કેળવણી



માનવજીવન એ કુદરતે આપેલો અણમોલ ખજાનો છે. મનુષ્ય તરીકે જીવન મળવું એ ઈશ્વરનો પ્રસાદ છે. માનવ તું માનવ થા. ગમે તેટલું શિક્ષણ આવે પરંતુ કેળવણી ના આવે તો તેનો અર્થ શું? કેળવણીનું મુખ્ય કાર્ય માનવીને કેળવવાની સાથે સાથે દેશના જવાબદાર નાગરિક બનાવવાના છે. તેની અંદર રહેલી સુષુપ્ત શક્તિઓ થકી રાષ્ટ્ર નિર્માણમાં મૂલ્યવર્ધક બાબતો ઉમેરાય અને તેનો સર્વાંગી વિકાસ થાય તેવી તમામ બાબતો જેના થકી એક આદર્શ નાગરિક તરીકે સમાજમાં સારું જીવન જીવી શકે તેવી કલા એટલે કેળવણી.

વિલાસપુરના કલેક્ટર ડો.સંજય અલંગ કેન્દ્રીય જેલમાં ગયા તો તેમની નજર એક ૬ વર્ષની છોકરી ઉપર ગઈ. તેમણે તરત જ જેલરને કહ્યું કે, ‘આ કોણ છોકરી છે...?’ અને જેલમાં શું કરે છે...?’ તો જેલરે કહ્યું, ‘આ છોકરીના પિતા અહીં કોઈ ગુનાની સજા ભોગવી રહ્યાં છે તેની સાથે

રહે છે, કેમકે છોકરી ૧૫ દિવસની થઈ હતી ત્યારે જ તેની માનું અવસાન થયું હતું અને હાલ એમના પિતા સિવાય છોકરીનું આ દુનિયામાં બીજું કોઈ જ નથી. એટલે તે તેના પિતા સાથે જેલમાં રહે છે.’ આ વાત સાંભળીને ભીની આંખે તરત કલેક્ટર સાહેબે તેને વ્હાલથી તેડીને પોતાની કારમાં બેસાડી. તેને જૈન ઈન્ટરનેશનલ સ્કૂલમાં ભણવા માટે દાખલ કરી અને ભણવાનો તમામ ખર્ચ કલેક્ટર સાહેબ આપશે. સાચા કલેક્ટર ત્યારે બન્યા જ્યારે દીકરીમાં માનવતા દર્શાવી. ખુબ જ સમજવા જેવી અને એક સાચી હકીકત છે આ..... સમુદ્ર ભારત તરફનું આ એક જરૂરી પ્રથમ પગલું છે. આ વાસ્તવિકતા જાણી મન ખુશ છે કે ચાલો માનવતા હજું જીવંત છે. માનવતાની દિવાલેથી...લોકો કહે છે ભગવાન ક્યાં છે ? તો તમને જણાવી દઈ ભગવાન આ કલેક્ટરના હૃદયમાં છે.

કેળવણી એટલે વ્યક્તિઓનો સર્વાંગી વિકાસ. બોધાત્મક, ભાવનાત્મક જોડાણ, સમાજ સાથેનું તાદાત્મ્ય, વ્યક્તિ વ્યક્તિ વચ્ચેના સદ્વિચારોનું આદાનપ્રદાન. ફક્ત માણસનો બૌદ્ધિક વિકાસ થાય તો ચાલશે? ના. માણસની બુદ્ધિમતા સાથે તેનામાં સંસ્કારોનું સિંચન થવું એટલું જ જરૂરી છે. જો વ્યક્તિનું બૌદ્ધિક સ્તર ઊંચું હશે અને

તેનામાં નીતિમત્તા નહીં હોય તો શું તંદુરસ્ત સમાજનું સર્જન થઈ શકશે? પેઢી દર પેઢી મનુષ્યનો બુદ્ધિ આંક બદલાતો હોય છે, એક પેઢી કરતા આગળની પેઢી બે કદમ આગળ હોય છે. જેને આપણે વિકાસાત્મક અભિવ્યક્તિ ગણીશું, પરંતુ સાથે સાથે જૂની પ્રણાલી, જૂની બાબતો, પ્રક્રિયાઓ જો સાથે લઈને ચાલીશું તો એક ખૂબ સુંદર સમાજનું નિર્માણ થશે, માટે આજની આ પેઢીને ફક્ત પોપટીયું જ્ઞાન ના આપતા, તેને રોબોટ ના બનાવતા. સંસ્કારોનું સિંચન કરી યોગ્ય પથ બતાવી એક માનવીનું સર્જન કરીએ જે પ્રેમ, દયા, લાગણીથી પરિતુભ હોય. માણસાઈના

દીવા માનવીના હૃદયમાં પ્રદીપ્ત હોવા જોઈએ. અનીતિ, ભ્રષ્ટાચાર, સગાવાદ, જાતિવાદ અને દેશ વિરોધી બાબતો શિક્ષણ આવ્યા પછી દૂર ના થાય તો તે ભણેલો ડકોળ છે. શિક્ષણનું મુખ્ય કાર્ય સમાજના સારા નાગરિકોની સાથે સાથે રાષ્ટ્રભાવના નિર્માણ કરવાની છે. ભારત મારો દેશ છે તેના સર્વાંગી વિકાસમાં મારું યોગદાન આપીશ. મારી ફરજ નિષ્ઠાથી બજાવીશ. દેશના મૂલ્યોને જાળવી તેનું સંવર્ધન કરીશ. પ્રમાણિકતાથી કાર્ય કરીશ અને કરાવીશ.

આજની પેઢી બદલાઈ રહી છે. લઘુતાગ્રંથિ અને ગુરુતાગ્રંથિથી પીડાતી તેમજ હંમેશા જીતની અભિલાષા સેવતી અને પોતાનામય બની રહી છે. આપણામાં એક કહેવત છે ‘કુમળો છોડ વાળીએ તેમ વળે’ તો આ છોડને ફક્ત અને ફક્ત સગવડ પૂરી ના પાડતા તેમનામાં કોન્ફિડન્સ તેમજ લાગણીઓ અને અને સમાજ ઉપયોગી એક કલ્યાણકૃત વ્યક્તિ બનાવવાની દિશામાં પ્રેરાઈએ. આજે ભૌતિકવાદમાં એટલા બધા વ્યસ્ત થઈ ગયા છીએ કે આપણા સંસ્કારો, ધાર્મિકતા, અધ્યાત્મિકતા અને સંસ્કૃતિને ભૂલતા ગયા છીએ. રાષ્ટ્રની ધરોહર શ્રેષ્ઠ

માનવ બની શ્રેષ્ઠ કાર્ય કરવાની છે. આ દેશમાં જન્મવું એ જ ગૌરવની બાબત છે. ગમે તેટલી ટેકનોલોજી આવશે પરંતુ હૃદયની ભાવનાત્મક ટેકનોલોજી નહીં આવે ત્યાં સુધી બધું નિરર્થક છે. કરોડો રૂપિયાની ટાંકીઓ તૂટી જાય, બ્રિજ બેસી જાય, પુરવઠા ખાતામાંથી અનાજ બારોબર વેચાઈ જાય, અંડર ટેબલ થકી ફાઈલોમાં લક્ષ્મીને વેપાર થાય, ભેળસેળ કરીને અનાજ અથવા ફરસાણ વેચી માનવ સમુદાયને -જીવતા જીવને મારવાનું કૃત્ય મૈડિકલ ક્ષેત્રે થાય, ખાદ્ય પદાર્થો અને અન્ય બાબતોમાં થતી છેતરપિંડી શું કેળવણી શીખવે છે?

નાનાભાઈ ભટ્ટના શબ્દોમાં કહીએ તો કેળવણીનું મુખ્ય કાર્ય માત્ર ભણાવવું નથી તેનો સર્વાંગી વિકાસ થાય એવું શિક્ષણ આપવાનું છે. ગાંધીજીના મતે કેળવણી એટલે હેયું, હાથ અને હૃડ આ ત્રણ એયની કેળવણી થકી માનવી યોગ્ય માર્ગે જીવન જીવી શકે છે. ૨૬મી જાન્યુઆરીના રોજ દેશનો ૭૭ મો પ્રજાસત્તાક દિવસ છે ત્યારે નવી રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ આવે છે તેના અનુસંધાને સ્કીલ, કૌશલ્ય, આવડત અને માનવતા નામની મહેક ફેલાવીએ તે જ સૌથી મોટી કેળવણી છે. ■

Mo.9825702282

શિયાળામાં શરીર, ત્વચા અને આરોગ્યની ખાસ કાળજી



૧. ઠંડાથી બચાવ

● ગરમ કપડાં પહેરો (સ્વેટર, મફલર, ટોપી)

● વહેલી સવાર અને મોડી રાત્રે બહાર જવાનું ટાળો

● ઠંડા પવનથી કાન અને ગળાનું રક્ષણ કરો

૨. આહાર (ખોરાક)

● ગરમ અને પોષણયુક્ત ખોરાક લો

● સૂપ, દાળ, ખીચડી, ઉકાળેલી શાકભાજી લાભદાયી

● તલ, ગુંદ, શીંગ, ચણા, ગ્રાયફૂટ સમર્થદામાં લો

● બહુઠંડાપદાર્થો (આઈસક્રીમ, ઠંડાપીણાં) ટાળો

૩. પાણીનું સેવન

● ઠંડા હોવા છતાં પૂરનું પાણી પીવો

● શક્ય હોય તો હળવું ગરમ પાણી પીવો

૪. ત્વચાની સંભાળ

● નાહ્યા પછી તરત મોઈશ્વરાઈઝર અથવા તેલ લગાવો

● વધુ ગરમ પાણીથી નાહવાનું ટાળો

● હોઠમા ટેલિપ્રિયમનો ઉપયોગ કરો

૫. આરામ અને ઊંઘ

● પૂરતી ઊંઘલો

● રાત્રે વહેલા સૂવાનો પ્રયત્ન કરો

૬. વ્યાયામ અને યોગ

● નિયમિત હળવો વ્યાયામ કરો

● પ્રાણાયામ અને સૂર્યનમસ્કાર ખૂબ લાભદાયી

● રોગપ્રતિકારક શક્તિ

● ગુલકંડી, આદુ, મરીવાળી ચા લો

● વિટામિનક્રવાળા ફળો (નારંગી, આમળા)

લો

● શરદી-ખાંસીના લક્ષણો અવગણશો નહીં

૮. બાળકો અને વૃદ્ધોની ખાસ કાળજી
- બાળકોને પૂરતા ગરમ કપડાં પહેરાવો

● વૃદ્ધોને ઠંડા ફ્લોર પર બેસવા ન દો

● શિયાળામાં બાળકોની ખાસ કાળજી ખૂબ જરૂરી છે, કારણ કે તેમની રોગપ્રતિકારક શક્તિ પુખ્ત લોકો કરતાં નાજુક હોય છે.

શિયાળામાં બાળકોની ખાસ સંભાળ

૧. કપડાંની કાળજી

● બાળકોને લેયરવાળા ગરમ કપડાં પહેરાવો

● માથું, કાન, ગળું અને પગ સારી રીતે ઢાંકી રાખો

● ખૂબ ટાઈટ કપડાં ન પહેરાવો (રક્ત પ્રવાહ બરાબર રહે)

૨. આહાર (ખાસથ્યાન)

● ગરમ અને પોષ્ટિક ખોરાક આપો

● દાળ, દૂધ, ઘી, શાકભાજી, સૂપ ખૂબ લાભદાયી

● તલના લાડુ, શીંગ-ચણા મર્યાદામાં

● ઠંડા પીણાં, ફ્રિજનું ખોરાક ટાળો

નાનાં બાળકો માટે: અતિ ગરમ ખોરાક ન આપવો

૩. પાણી અને પ્રવાહી

● બાળકોને સમયસર પાણી પીવડાવો

● હળવું ગરમ પાણી વધુ યોગ્ય

● શરદીમાં દૂધમાં થોડી હળદી આપી શકાય

૪. ત્વચા અને હોઠની સંભાળ

● નાહ્યા પછી તરત બેબીઓઈલ/મોઈશ્વરાઈઝર લગાવો

● વધુ ગરમ પાણીથી નહલાવો

● હોઠ ફાટતા હોય તો બેબીલિપ બામ અથવા ઘી

૫. ઊંઘ અને આરામ

● પૂરતી ઊંઘ ખૂબ જરૂરી

● રાત્રે ઠંડો પવનન લાગે એનું ધ્યાન રાખો

● બેડ ડ્રાય અને ગરમ રાખો (કમશઃ)

■ hemangidmehta@gmail.com

હવાર હવારમાં બકો બોસના ઘરે જઈ ચડ્યો



હવાર હવારમાં બકો બોસના ઘરે જઈ ચડ્યો. બોસને હજી હંધૂય બાકી હતું. એકદમ બકાને જોઈને બોસને નવાઈ લાગી. કણસતા કણસતા બોલવાની ટ્રાય કરી રહેલો બકો કાંઈ બોલી શકતો નહોતો.

"બકા, હવાર હવારમાં આટલું વહેલું આવવાનું કારણ? હંધૂય ઠીકઠાક તો છે ને!?"

"કાંઈ ઠીકઠાક નથી બોસ, કાંઈ ઠીક નથી. તમારે મારી હારે બહાર આવવું પડશે."

આટલું માંડ માંડ બોલીને બકો પેટ પકડીને ઊભો રહી ગયો.

"અરે બકા, તું ગાંડો થયો કે થાશા? તારે બહાર જાવું છે, એમાં મારુ શું કામ? ન્યાં તારે એકલાએ જ જાવું પડે."

"બોસ બોસ, હું એ બહાર જાવાની વાત નથી કરતો. બહાર એટલે.. તમારે મારી હારે પોલીસ સ્ટેશને આવવું પડશે."

"પોલીસ સ્ટેશને? ન્યાં વળી તારે શું કામ છે?? ચોરી કરવા વાળા જાય, ચોરી કરાવવા વાળા જાય, રેતી માફિયાઓ જાય, દારુ પીનારા અને વેચનારા 'ય ક્યારેક ક્યારેક જાય પ્રસાદી આપવા અને પ્રસાદી લેવા. તારા જેવા સીધા-સાદા માણસનું ન્યાં હું કામ?"

"કામ પડે બોસ, કામ પડે. આ કળજીમમાં હારા હારાને પોલીસનું કામ પડે."

"પણ..! શું કામ પડ્યું ઈ કહીશ!?" "પોલીસ મારી ફરિયાદ નથી લખતી."

"તારે વળી કોની હામે ફરિયાદ કરવી છે?" "ઘરવાળી હામે."

"કેમ શું થયું વળી?" "હવાર હવારમાં મારે માર ખાવો પડ્યો."

"સમૂત હું છે? ક્યાંય લોહી બોહી નીકળ્યું છે?" "મુંઢમારમાં લોહી નો નીકળે."

"તો પછી પોલીસ ફરિયાદ 'ય નો લખે." "ઘરવાળી ખોટી ખોટી ફરિયાદ કરે તો કેમ તરત લખે છે!?" "હવે ઈ હંધૂય અભણ અમથાલાવને ખબર."

"ના ભાઈ ના. આપણી પોલીસ એટલી બધી કામઢી 'ય નથી. એ પહેલાં તેલ જૂએ, તેલની ધાર જૂએ પછી કામગીરી કરે."

હમણાંની જ વાત છે, 'અમરેલીથી આબુ' કોલેજનો લેડીઝ પ્રવાસ ગોઠવાયો હતો. આવી છોકરીઓના બાપ સમો કોલેજનો ડાયરેક્ટર અને સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીનો પૂર્વ કુલપતિ ડો.ભીમાણીને છોકરીઓની ચિંતા થઈ.

તે ઘરનાં ખર્ચે, ઘરની ગાડીમાં ઘરનું પેટ્રોલ બાળીને ખબર-અંતર પૂછવા ગયો."

બકાથી રહેવાયું નહીં એ વચ્ચે જ બોલ્યો.

"બચાડો માવતર જીવ કહેવાય..! એનાંથી રહેવાયું નહીં હોય ચિંતા કર્યા વગર. આવાં... ડાયરેક્ટર ઠેક-ઠેકણે હોય તો કેવું હાસ!!"

"બકા..આ, હું ઉતાવળો થા માં અને ઉતાવળમાં હાવ બાફી મારમાં. પુરી વાત હાંભળ."

અમથાલાલે બકાને ઠપકો આપ્યો.

"ખબર-અંતર તો પુછવા ગયો. પણ, ખબર ભૂલી ગયો. અંતરંગ પ્રશ્નો પુછવા લાગ્યો."

(બચાડાને પીધા પછી કેટલું 'ક ભાન રહે.)

છોકરીઓએ આવીને પોલીસને જાણ કરી. પોલીસ કહે, "તમારે ફરિયાદ કરવા પાછું આબુ જાવું પડશે. આબુ પોલીસનું કામ અમે આડેથી ના કરી શકીએ. અમારે કોઈ ના હકનું ના ખપે. અમને અમારાં હકનું જ ખપે."

"આવું જ કામ એક આસ્થાનાં ધામના નામે થયું. ઢોર માર ખાધા પછી. પોલીસ

સ્ટેશનમાં ગયા ફરિયાદ માટે. કોઈ ફરિયાદ લેવા તૈયાર નહી. કારણ ભલે વિચિત્ર હોય. પણ, માર ખાધેલું ચિત્ર તો હામે જ છે."

પોલીસની આડી-અવળી વાતો હવે બોસથી ના હંભળાણી. એમણે વચ્ચે જ કહ્યું.

'તમે પોલીસને હાવ હળવાશથી ના લો. મારો એક મિત્ર છે. રાત્રે એમનો ફોન ઘરેથી ચોર ચોરી કરીને લઈ ગયો. એ પહોંચ્યા પોલીસ સ્ટેશન. ઈન્સ્પેક્ટર સાહેબ એમનાં ઓળખીતા.'

"સાહેબ! ફોન ચોરી થયો છે. ફરિયાદ લખો ને."

"ક્યાં રહો છો?" "અ બ ક સોસાયટીમાં." "જાવ, તમારો ફોન સાંજ પડતાં પડતાં આવી જશે." "પણ, સાહેબ! ફરિયાદ તો લખો." "તમારે રોટલાનું કામ કે ટપાકાનું!?"

સાંજ પહેલા ફોન આવી ગયો. પણ, આવી આધુનિક સિસ્ટમ આજ સુધી હમજાણી નથી. અને તમે કહો છો, પોલીસ કામ નથી કરતી!?"

અમથાલાલે કહ્યું. "આ બધું હવે જૂનું થઈ ગયું, નવું કાંઈ છે?"

"હા હા, છે ને. 'બોસે ટકાર થઈને કહ્યું."

"હમણાં જ અમદાવાદના મેઘાણી નગરમાં એક ઘટના ઘટી. પૂર્વ કેબિનેટ મંત્રી 'પ્રદીપ પરમાર' પોતાની મોંઘી કાર લઈને નીકળ્યા. બે ત્રણ જુવાનીયાએ એમની કારને ઓવરટેક કરી. મંત્રીથી આ સહન ના થયું. (ના જ થાય ને !!) એમણે જુવાનીયા સાથે શિષ્ટ ભાષામાં ગાળાગાળી કરી. "

મંત્રીએ સીધો જ પોલીસને ફોન જોડ્યો. "તાત્કાલિક મેઘાણી નગરમાં આવો, મારી ઉપર હુમલો થયો છે."

ઉપરી સાહેબે બે પાંચ વેનને ફોન કર્યા. 'જ્યાં હોય ત્યાંથી જલ્દી મેઘાણી નગર પહોંચો.'

"પણ સાહેબ, અમે ખૂબ જ જરૂરી ગુનેગારને પકડવા જઈ રહ્યા છીએ."

"તમને કહ્યું એટલું કરો. ગુનેગાર તો ફરી ગુનો કરશે તો પકડાશે. અત્યારે આ જરૂરી મેટર છે, આપણાં સૌ માટે."

ગણતરીની મિનિટોમાં એક સાથે પાંચ પાંચ ગાડીઓ ચિચિયારીઓ પાડતી આવી પહોંચી. "શું થયું સાહેબ!? કંઈ વાગ્યું ભાંગ્યું તો નથી ને?" "ના, એમ શેનાં મારે !!"

"તો પછી શું થયું? કાંઈ પૈસા બૈસા, કે સોનું લઈ ગયાં? કે પછી મહત્વની કોઈ ફાઈલ બાઈલ ગઈ?" "ફાઈલ તો સરકારના હાથમાં 'ય નથી આવતી. તો, એનાં હાથમાં ક્યાંથી આવશે. " તો પછી આખરે થયું શું?" "સાહેબને અચરજ થયું. 'મારાં ચશ્મા એ લઈને ભાગી ગયા છે. "પોલીસ ખાતું ઊંધે માથે થઈ ગયું. ઠેક-ઠેકાણેના સીસીટીવી કેમેરા ઊંચા નીચા કરી નાખ્યા. આખરે આઠ કલાકની પરસેવા પાડ મહેનતથી ત્રણ છોકરાઓને પકડી ચશ્મા કબજે કર્યા."

"આવું આવું ગજબનું કામ પોલીસ ખાતું કરે છે. છતાંય તમે કહો છો કે, પોલીસ ખાતું કામ નથી કરતું!?"

અમથાલાલને મનોમન થયું, "પાંચ પાંચ ગાડીઓની રખડપટ્ટી, એ હંધાયનું પેટ્રોલ, એ હંધાયનો સમય અને જરૂરી કામ હાવ સાઈડમાં. છતાંય બિલાડીને કોણ કહે કે, તારાં મોં ગંધાય છે."

■ kalubhaibhad123@gmail.com

૨૦૨૬ માટે લો..આ સરળ સંકલ્પો

૨૦૨૬ નું વર્ષ શરુ થયાંને સત્યાવીસ દિવસ પૂરા થયા અને આજે ૨૮ જાન્યુઆરીએ ૨૮મા દિવસની સવારે પરિવારના સુખી સ્વાસ્થ્ય માટે કેટલાક સંકલ્પ લઈ, પાલન કરી-કરાવીએ. જો તમે એકલાં મનોમન સંકલ્પ લેશો તો કદાચ તૂટી જાય કે સંકલ્પ તોડવાનું બહાનું મળી રહે પણ પરિવાર સાથે રહી સુખી સ્વાસ્થ્યનો સંકલ્પ લઈશું તો વળગી રહેવાશે, તેનું પાલન કરી-કરાવી હેલ્થી લાઈફ બનાવી ખુશીથી જીવન જીવી શકાશે. આવો લઈએ કેટલાક સરળ અને સ્વસ્થ સંકલ્પ, જે પાળવા જરાપણ અઘરા નથી.

૧. બેડાં-બેડાં કામ નહી કરો:

આપણા મોટાભાગના રોગ પાછળ આપણું બેઠાડું જીવન જ જવાબદાર છે. માત્ર મગજ પાસે જ કામ લઈએ અને શરીરને કસીએ નહીં એ વ્યાજબી ન કહેવાય. ઘરે કે ઓફિસમાં બેઠાં-બેઠાં કામ કરવાનું હોય તો પણ થોડી વારે ઊભા થઈ શરીરને રિલેક્સ કરો, થોડું સ્ટ્રેચિંગ કરો જે કામ લાગશે.

૨. ૮-૧૦ ગ્લાસ પાણી પીશ:

સામાન્ય લાગતી આ આદત પણ પાડવી પડે તેમ છે. આખો દિવસ એસીમાં રહો કે ભરપૂર કામમાં રહો એટલે ક્યાંક તો તરસને આપણે અવગણીએ કે લાગે જ નહીં. સ્વાસ્થ્ય માટે પાણી ખૂબ અગત્યનું તત્વ છે. જોકે, જમતા પહેલા અને જમ્યા પછી તરત જ પાણી ન પીવું. એ સિવાય દિવસમાં ૧૦-૧૨ ગ્લાસ કે પછી ૮-૧૦ ગ્લાસ પાણી અવશ્ય પીવું જ.

૩. બ્રેકફાસ્ટ કરવાનું ભૂલીશ નહી:

હેલ્થી નાસ્તો અર્થાત બ્રેકફાસ્ટ તમારા શરીરને આખો દિવસ કામ કરવાની એનર્જી પૂરી પાડે છે. એ ત્યાગવાથી તમારામાં શારીરિક જ નહીં - માનસિક બદલાવ પણ આવી શકે છે. બોડી બેલેન્સ જાળવવા ઉઠ્યાના એક કલાકની

અંદર જ નાસ્તાની આદત પાડો. જો કાંઈ ગરમા-ગરમ ન ગમે તો એક ફૂટ અને પ-૭ ગ્રાયફૂટ્સ લો.

૪. બીમારીને અવગણીશ નહી:

મોટાભાગના લોકો કામમાં રચ્યા-પચ્યા

- હોવાને કારણે, સમયના અભાવે કે પછી ગમે તે કારણસર પોતાને થતી પીડા કે તકલીફને અવગણતા હોય છે. નબળાઈ કે નાની શારીરિક તકલીફને પણ અવગણો નહી. ઘરેલું ઈલાજ શક્ય હોય તો તે, નહીંતર ડોક્ટરને બતાવી આવો. શક્ય છે કે નાની તકલીફ કોઈ મોટી ખામીનું સૂચન કરતી હોય. દર દ માસે કે વર્ષે ફૂલ બોડી ચેકઅપ કરાવો.

૫. ખોરાકની પસંદગી સુધારીશ:

ઘરનો ખોરાક જ બેસ્ટ, પણ ક્યારેક બહાર ખાવું પડે કે ઈચ્છા થાય તો પણ શું ખાવું અને શું ન ખાવું એ સમજ લેવું જરૂરી છે. જે પણ ખાઓ તે તમારી શારીરિક દશાને જોઈ-સમજી-વિચારીને તમે હેરાન ન થાઓ એ રીતે ખાઓ.

૬. રમત રમવાનું શરૂ કરીશ:

તમને સમય મળે ત્યારે કે પછી રવિવારે કોઈ આઉટડોર રમત રમવાનું શરૂ કરી દો ને ચાલુ રાખો. કસરત કરો કે ચાલો, પણ જો એમાં કંટાળો આવતો હોય તો ક્રિકેટ, ફૂટબોલ, બેડમિન્ટન જેવી કોઈ રમત રમો. જે રમત માણસને ફિઝિકલની સાથે-સાથે મેન્ટલી પણ સ્ટ્રેસમુક્ત કરે છે અને હેલ્થી રાખે છે. એકવાર ચાલુ કરી દો, જુઓ પછી રોજેરોજ રમવાની ઈચ્છા થશે જ.

૭. લિફ્ટ નહી વાપરો - દાદર જ ચઢીશ:

ઘર અને ઓફિસમાં લિફ્ટના બટલે દાદર ચઢીને આવન-જાવન કરો. એકસ્ટ્રા સાઈઝની

- એકસરસાઈઝ આપોઆપ નહીં બની જાય એ નક્કી છે!

૮. સિઝનલ શાકભાજી - ફળ જ ખાઈશ:

ફૂટ અને શાકભાજી ખાવા જેટલું જરૂરી છે એટલું જ એ જરૂરી છે કે એ સિઝનલ હોય. જોકે, હવે તો બધું બારેમાસ મળવા લાગ્યું છે, એનો અર્થ એવો નથી કે શિયાળામાં કેરીનો રસ અને ચોમાસામાં તરબૂચ ખાઈએ! ક્યારેક સિઝન સિવાયના ફળ-શાક વાપડા પણ પડી શકે છે. સિઝનલ ફળ-શાકભાજી પચવામાં સરળ અને વધુ ગુણકારી હોય છે.

૯. ઘરમાં નહી ભરાઈ રહું:

આ બદલાવ મોટાભાગે હાઉસવાઈફ માટે છે. આજે જ્યારે દરેક વસ્તુ ફોન કે મોબાઈલ દ્વારા ઘરે બેઠા મળી રહે છે ત્યારે અમુક સ્ટ્રીઓ ૩-૪ કે ૫-૭ દિવસ સુધી ઘરની બહાર જ નીકળતી નથી. બાળકો સાથે પણ આવું બને છે. ઘરથી શાળા અને શાળાથી ઘર. દિવસ પૂરો થાય ત્યારે બહાર ખુલ્લા વાતાવરણમાં જાઓ, ગાર્ડનમાં એક-બે આંટા મારો, શાકભાજી ખરીદવા જાઓ, મન હળવું થશે ને હેલ્થી રહેશો.

૧૦. સૂવાના અડધા-પોણા કલાક પૂર્વે જ મોબાઈલ સાઈડ પર મૂકી દઈશ:

મોબાઈલ, ટીવી વગેરે ની લાઈટ આંખી ઊંધેને બગાડે છે ને આંખો પર આડઅસર કરે છે. સૂવા જાઓ ત્યારે બેડરૂમમાં મોબાઈલનો યુઝ ન કરો. કેટલાક લોકો મોડી રાત સુધી ટીવી જુએ છે કે મોબાઈલમાં મથે છે, એ આદત સુધારો. નહીંતર, અધૂરી ઊંઘ ઘણીબધી તકલીફો લાવશે.

- વર્ષની શરૂઆત નવી આશાઓ અને હકારાત્મક વિચારધારાથી કરો. નિષ્ફળતા સાથે ગભરાયા વગર જે લોકો પડકારોનો સામનો કરવા તૈયાર હોય છે, જીત એમની જ હોય છે. મેં પણ મુશ્કેલ સમય જોયા છે. દેવું થઈ ગયું હતું, કામ નહોતું. યશ ચોપરા પાસે કામ માંગવા ગયો, એમણે મને 'મોહબ્બતે 'માં રોલ આપ્યો અને ગાડી પાટે ચઢી ગઈ.

હિલેરી કિલન્ટન:

"ભાવિ પેઢીને સંસ્કાર આપો" - સમયની સાથોસાથ પેરેન્ટિંગના નવા મંત્રો શીખવાની જરૂર છે. બાળકને આપનો પ્યાર, સ્નેહ, હૂંફ અને સથવારો આપો. તેમને ડોક્ટર, એન્જિનિયર, સ્પોર્ટ્સમેન કે કાંઈ પણ બનાવો, પણ સૌથી જરૂરી એ છે કે તેમને ઉત્તમ નાગરિક અને સારી માનવતા કેળવવામાં મદદ કરો.

અબ્રાહમ લિંકન:

"આઝાદીની પરિભાષા બદલો" - આઝાદીનો અર્થ મુક્ત થવું, સ્વચ્છંદતા કે ઉદ્ઘતતા નથી. આઝાદીની સીમા ત્યાં સુધી છે જ્યાં બીજાની આઝાદી બાધિત ન થાય. આપણા પરિવાર, સમાજ અને પ્રોફેશનલ જીવનમાં બીજાની આઝાદીને પગ એટલું જ મહત્વ આપવું જોઈએ.

સોનમ કપુર:

"પારિવારિક મૂલ્યોને પ્રાધાન્ય આપો" - પરિવાર જ છે જે કુદરતના ચડાવ-ઉતારમાં સાથે ઊભો રહે છે. સંબંધોની પરીક્ષા કઠિન સમયમાં જ થાય છે. બાળકો જેટલી મહેનત કરે છે, એની પાછળનો હેતુ પરિવારની ખુશી હોય છે. મારા પિતાએ ખૂબ મહેનત કરીને અમને આગળ વધાર્યા છે.

પ્રતિજ્ઞા :

"જો તમે ગઈકાલે લીધેલો એકે-એક સંકલ્પ પાળ્યો હોત તો કદાચ તમે સુકલકડી, કાબેલ, તંદુરસ્ત, સમૃદ્ધ હોત — અને ત્રાસેલા પણ..!" ■ sanjogpurti@gmail.com

‘ફાઈવ ડે વીક’ની માંગ સાથે અમરેલી જિલ્લાના ૬૦૦થી વધુ બેન્ક કર્મીઓની હડતાલ

અમરેલી,તા.૨૭

અમરેલી જિલ્લામાં ૨૭.૦૧.૨૦૨૬ના રોજ ૫ દિવસ બેંકિંગની મુખ્ય માંગણી સાથે તમામ રાષ્ટ્રીયકૃત બેંકોના કર્મચારીઓ હડતાળ પર ઉતર્યા હતા. અમરેલી શહેર સહિત જિલ્લાભરની સરકારી બેંકોના ૬૦૦થી વધારે કર્મચારીઓ આ હડતાળમાં જોડાતા કરોડો રૂપિયાના રોકડ વહીવટ તેમજ ચેક કલીયરિંગની કામગીરી ઠપ્પ થઈ ગઈ હતી.આ હડતાળના સંદર્ભમાં



UFBUN નેજા હેઠળ અમરેલી ખાતે SBIની નાગનાથ ચોક શાખાના કમ્પાઉન્ડમાં એકત્ર થઈને કર્મચારીઓએ નારા લગાવી વિરોધ વ્યક્ત કર્યો હતો. આ વિરોધ પ્રદર્શનમાં બેંક કર્મચારી આગેવાનો પ્રશાંતભાઈ હુમ્મર (SBI), ધવલભાઈ ઉનડકટ (SBI), જયરાજભાઈ ખુમાણ (BOI) અને રાહુલભાઈ ત્રિવેદી (BOB) સહિતના અગ્રણીઓ

જાહેર કરવા પર સહમતી બની હતી, પરંતુ હજુ સુધી સરકાર દ્વારા તેની અધિસૂચના બહાર પાડવામાં આવી નથી. યુનિયનોની દલીલ છે કે તેઓ સંતુલિત કાર્યપ્રણાલીની માંગ કરી રહ્યા છે અને તેના બદલામાં દરરોજ ૪૦ મિનિટ વધારાનું કામ કરવા પણ તૈયાર છે. હાલમાં મહિનાના બીજા અને ચોથા શનિવારે જ રજા હોય છે, ત્યારે કરાર મુજબ તમામ શનિવારે રજા જાહેર કરવામાં આવે તેવી માંગ કરવામાં આવી છે.

અમરેલીમાં ૯.૨ ડિગ્રી સાથે રાજ્યમાં કડકડતી ઠંડીથી લોકો ધ્રુજી ઉઠ્યા

(એચ.એસ.એલ),અમદાવાદ,તા. ૨૭

ગુજરાતમાં છેલ્લા કેટલાક દિવસોથી શિયાળાની ઠંડીએ પૂરું જોર પકડ્યું છે. વાદળછાંયા વાતાવરણ વચ્ચે સવારના સમયે અને મોડી રાત્રે ઠંડીનો અહેસાસ વધુ તીવ્ર બની રહ્યો છે. ભારતીય હવામાન વિભાગના તાજા અહેવાલ મુજબ, ઉત્તર ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છના વિસ્તારોમાં તાપમાન સામાન્ય કરતાં નોંધપાત્ર રીતે નીચું નોંધાઈ રહ્યું છે, જેના



કારણે લોકોને ગરમ કપડાંનો સહારો લેવો પડી રહ્યો છે. રાજ્યમાં સૌથી ઓછું લઘુત્તમ તાપમાન કચ્છના નલિયામાં ૯ ડિગ્રી સેલ્સિયસ નોંધાયું છે, જે

સિઝનના સૌથી ઠંડા દિવસોમાંનો એક ગણી શકાય. ત્યારબાદ અમરેલીમાં ૯.૨ ડિગ્રી સાથે ઠંડીની તીવ્રતા યથાવત્ જોવા મળી છે.મુખ્ય શહેરોના લઘુત્તમ

તાપમાનની વિગતો આ પ્રમાણે છે:અમદાવાદ: ૧૬.૧ ડિગ્રી,ડીસા: ૧૨ ડિગ્રી,ગાંધીનગર (રાજધાની): ૧૫.૧ ડિગ્રી,વડોદરા: ૧૫.૮ ડિગ્રી,કચ્છ વિસ્તારમાં ઠંડી વધુ તીવ્ર છે:ભુજ: ,૧૮ ડિગ્રી,મુંદ્રા: ૧૩.૫ ડિગ્રી,કંડલા: ૧૧.૭ ડિગ્રી: સૌરાષ્ટ્રમાં પણ તાપમાન નીચું રહ્યું છે:કેશોદ અને રાજકોટ: ૧૧.૨ ડિગ્રી.ભાવનગર: ૧૫.૨ ડિગ્રી. સુરેન્દ્રનગર: ૧૪ ડિગ્રી,પોરબંદર: ૧૪.૪ ડિગ્રી,મહુવા: ૧૩.૬ ડિગ્રી

સુરત ખાતે કોળી સમાજના લોકોને આક્રમક શૈલીમાં સંબોધન કરતા હીરા સોલંકી

સુરત, તા.૨૮

બગદાણાના પૂર્વ સરપંચ નવનીત બાલધિયા પર થયેલા જીવલેણ હુમલા મામલે ગુજરાતનું રાજકારણ અને સામાજિક વાતાવરણ ગરમાયું છે. આ કેસમાં માયા આહીરના પુત્ર જયરાજ આહીરની ધરપકડ બાદ ગત રાત્રિના ધારાસભ્ય હીરા સોલંકીએ સુરત ખાતે કોળી સમાજની એક વિશાળ બેઠકને સંબોધન કર્યું હતું. હીરા સોલંકીએ અત્યંત આક્રમક શૈલીમાં જણાવ્યું હતું કે આઠ લોકો મળીને એકને



મારે છે, તોય ભડના દીકરાએ માફી નથી માગી. છતરીને માર્યો અને તેનો વીડિયો બનાવ્યો એ મને ખટક્યું. તેમણે સ્પષ્ટ શબ્દોમાં ચેતવણી આપી હતી કે સમાજ સામે થતી કોઈપણ પ્રકારની દાદાગીરી હવે ચલાવી લેવામાં આવશે નહીં.

વાવ-થરાદ જિલ્લામાં રાજ્યકક્ષાના ૭૭મા પ્રજાસત્તાક દિવસની હર્ષોલ્લાસભર ઉજવણી

પાલનપુર,તા. ૨૭

ગુજરાત સહિત દેશમાં ૭૭મા પ્રજાસત્તાક દિવસની હર્ષોલ્લાસભર ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. વાવ થરાદ જિલ્લામાં ૨૬મી જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ના રોજ રાજ્યપાલના વરદ હસ્તે અહીં તિરંગો લહેરાવવામાં આવ્યો હતો. રાજ્યકક્ષાનો મુખ્ય કાર્યક્રમ બનાસકાંઠાના વાવ-થરાદ ખાતે યોજાયો હતો. જ્યાં રાજ્યપાલ આચાર્ય દેવવ્રત અને મુખ્યમંત્રી



ભૂપેન્દ્ર પટેલની ઉપસ્થિતિમાં ધ્વજવંદન કરવામાં આવ્યું હતું. જ્યારે અમદાવાદ જિલ્લા કક્ષાની ઉજવણીમાં નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષ

સંઘવીએ તિરંગો લહેરાવ્યો હતો. ૭૭મા પ્રજાસત્તાક પર્વ નિમિત્તે વાવ-થરાદ જિલ્લાના મહુપુર ખાતે આયોજિત રાજ્યકક્ષાની ઉજવણીમાં

રાજકોટ, મોરબી અને સુરેન્દ્રનગરના ભાજપ પ્રમુખો બદલાય તેવી શક્યતા

અમદાવાદ, તા. ૨૭

ગુજરાત પ્રદેશ ભાજપ દ્વારા આગામી સમયમાં નવા સંગઠનની જાહેરાત કરવામાં આવે તેવી શક્યતા છે. આ સંગઠન પરિવર્તનમાં સૌરાષ્ટ્રના મહત્વના ત્રણ જિલ્લાઓ રાજકોટ, મોરબી અને સુરેન્દ્રનગરના પ્રમુખો બદલાય તેવી ચર્ચાઓએ જોર પકડ્યું છે. ભાજપના મોવડી મંડળ દ્વારા સંગઠનને વધુ મજબૂત કરવા માટે આ મોટા ફેરફાર કરવામાં આવી શકે છે. રાજકોટ શહેર અને જિલ્લા ભાજપના સંગઠનમાં

મોટા ફેરફાર થવાની અટકળોએ જોર પકડ્યું છે. રાજકીય વર્તુળોમાં ચર્ચાતી વિગતો મુજબ, શહેર પ્રમુખ ડો. માધવ દવે અને જિલ્લા પ્રમુખ અલ્પેશ ઢોલરીયાને તેમના પદ પરથી બદલવામાં આવી શકે છે. ખાસ વાત એ છે કે ડો. માધવ દવેને હજુ માર્ચ ૨૦૨૫માં જ પ્રમુખની જવાબદારી સોંપાઈ હતી. જો માત્ર ૧૦ મહિનાના ટૂંકા સમયગાળામાં જ તેમને હટાવવામાં આવશે, તો તે શહેર ભાજપના રાજકારણ માટે સૌથી મોટા અને આંચકાજનક સમાચાર સાબિત થઈ શકે છે.

ગાંધીનગરમાં ત્રણ વર્ષમાં માર્ગ અકસ્માતથી ૬૪૦ લોકોનાં મોત

ગાંધીનગર, તા. ૨૭

ગુજરાતનું પાટનગર ગાંધીનગર વિકાસ અને હરિયાણી માટે ઓળખાય છે, પરંતુ હવે અકસ્માતોને કારણે આ જ શહેરના માર્ગો વાહનચાલકો માટે ‘ડેથ ટ્રેપ’ સાબિત થઈ રહ્યા છે. કરોડો રૂપિયાના ખર્ચે બનેલા



ગાંધીનગર જિલ્લા પોલીસ અને ટ્રાફિક વિભાગના આંકડાઓ મુજબ

છેલ્લા ત્રણ વર્ષમાં જિલ્લામાં કુલ ૨૨૦૧ માર્ગ અકસ્માતો થયા છે, જેમાં ૬૪૦ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યો છે.૨૦૨૩: ૭૮૮ અકસ્માત, ૨૧૧ મોત, ૨૦૨૪: ૭૬૮ અકસ્માત, ૨૧૫ મોત, ૨૦૨૫: ૬૪૫ અકસ્માત, ૨૧૪ મોત અકસ્માતોની સંખ્યામાં થોડો ઘટાડો જોવા મળે છે, પરંતુ મૃત્યુઆંકમાં કોઈ ખાસ ઘટાડો થયો નથી, જે ગંભીર ચિંતાનો વિષય છે.

રાજકોટમાં આગ લાગતા ૧૫ ઝૂંપડા અને ૧૦ ફૂટની લારીઓ બળીને ખાખ, ૨૫ પરિવારોની છત ધીનવાઈ

રાજકોટ, તા. ૨૭

રંગીલા રાજકોટમાં ૨૬ જાન્યુઆરીની સવાર અને અગાઉની રાત આગની બે મોટી દુર્ઘટનાઓ લઈને આવી. શહેરના થોરાળા અને એસ્ટ્રોન ચોક વિસ્તારમાં લાગેલી આગમાં કુલ ૨૫થી વધુ પરિવારો પાયામાલ થઈ ગયા છે. કોઈકની રહેવાની છત ધીનવાઈ તો કોઈકની આજીવિકાનું સાધન બળીને રાખ થઈ ગયું. આજે વહેલી સવારે થોરાળા



પોલીસ સ્ટેશનની પાછળ આવેલી ઝૂંપડપટ્ટીમાં અચાનક ભીષણ આગ ફાટી નીકળી હતી. પવનની ગતિ વધુ હોવાને કારણે આગે જોતજોતામાં

વિકરાળ સ્વરૂપ ધારણ કર્યું હતું અને આશરે ૧૫ જેટલા ઝૂંપડાઓ બળીને ખાખ થઈ ગયા હતા. જ્યારે ફાયર બ્રિગેડની ટીમ ઘટનાસ્થળે પહોંચી

ત્યારે સ્થાનિકોએ રોષે ભરાઈને હોબાળો કર્યો હતો, તેમ છતાં ૫ ફાયર ફાઈટરોએ ભારે જહેમત બાદ આગ પર કાબુ મેળવ્યો હતો. આ દુર્ઘટનાની જાણ થતા જ ધારાસભ્ય ઉદય કાનગડ તાત્કાલિક સ્થળ પર દોડી આવ્યા હતા અને માનવતા દાખવી અસરગ્રસ્ત ૧૫ પરિવારોને સાંત્વના પાઠવી તેમજ પ્રત્યેક પરિવારને ૫,૦૦૦ની રોકડ સહાયની જાહેરાત કરી હતી.

અમરેલી જીલ્લામાં સૌ પ્રથમવાર...

મેગાસીટીમાં થતા ફુવારા પદ્ધતિ

(TOPICAL TACHENIQUE) દ્વારા

અમેરીકન કોલ્ડ ફેક્ટો-લેસર ટેકનોલોજી

થી મોતીયાના ટાંકા વગર ઓપરેશન...

ઉચ્ચ કક્ષાના નેત્રમણીની સુવિધા હવે અમરેલીમાં...

DIABETIC તથા HARD (પથરીયા)

મોતીયા માટે ખાસ આર્થિવાદરૂપ

દ્રષ્ટિ મલ્ટી સ્પેશ્યાલીટી હોસ્પિટલ

ડો.અભિષેક ઠાકર

ચિતલ રોડ, અમરેલી.

ફોન : (૦૨૭૯૨) ૨૨૧૬૨૭,૨૩૩૫૬૫

ગાંધીનગર ખાતે ક્ષત્રિય ઠાકોર સમાજનું મહાસંમેલન યોજાયુ

ગાંધીનગર, તા. ૨૭

ગુજરાત ક્ષત્રિય ઠાકોર સમાજમાં યુવાશક્તિને જાગ્રત કરવા, વ્યસનમુક્તિ, રોજગાર, શિક્ષણ અને સમાજના વિકાસ જેવા મુદ્દાઓ પર ચિંતન કરવા માટે ગાંધીનગરના રામકથા મેદાનમાં ‘અભ્યુદય મહાસંમેલન’નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ સંમેલનમાં અડધી રાત્રે ૩ વાગ્યા પહેલાંથી જ હજારોની સંખ્યામાં સમાજના લોકો એકત્ર થયા હતા અને સંમેલનના મુખ્ય એજન્ડા સમાજની એકતા અને શિક્ષણને



લઈને જાગૃતિને સમર્થન આપ્યું હતું. ઠાકોર સમાજના મહાસંમેલનમાં અલ્પેશ ઠાકોરે હુંકાર કરતાં જણાવ્યું હતું કે હું વિવેકી છું, ડરપોક નહીં. રાજનીતિમાં કંઈ આપી નહીં શકું તો રાજનીતિ છોડી દઈશ.

સુરતના લિંબાયત વિસ્તારમાં પત્નીએ દૂધમાં ઝેર આપી, ગળુ દબાવી પતિની હત્યા કરી

સુરત, તા. ૨૭

સુરતના લિંબાયત વિસ્તારમાં એક કંપારી છટી જાય તેવી હત્યાની ઘટના સામે આવી છે. અહીં એક પત્નીએ પોતાના જ પતિની નિર્મમ હત્યા કરી હોવાનું ખુલ્યું છે. આ હત્યા પાછળનું કારણ પતિ દ્વારા લેવામાં આવતી સેક્સવર્ધક દવાઓ અને તેના કારણે કરવામાં આવતો સતત શારીરિક તથા માનસિક ત્રાસ હોવાનું સામે આવ્યું છે.



પ્રાથમિક રીતે સામાન્ય બીમારીથી મોત થયું હોવાનું બતાવાયું હતું, પરંતુ દફનવિધિ સમયે ઊભા થયેલા વિવાદ બાદ સમગ્ર ઘટનાનો

ચોંકાવનારો ખુલાસો થયો. મૃતક હેદરઅલી મુંબઈમાં નોકરી કરતો હતો અને તે મહિનામાં એકાદવાર સુરતમાં પોતાના ઘરે આવતો હતો. પત્નીના જણાવ્યા મુજબ, પતિ જ્યારે પણ ઘરે આવતો ત્યારે સેક્સવર્ધક ગોળીઓનું સેવન કરીને અત્યંત ફૂરતા આચરતો હતો. આ અત્યાચાર એટલો ભયાનક હતો કે તેને ગંભીર શારીરિક ઈજા અને માનસિક પીડા સહન કરવી પડતી હતી.

નિલકંઠ જ્વેલર્સ

(લાહીવાળા)

અમરેલી - ૩૬૫ ૬૦૧

ફોન નં: (૦૨૭૯૨) ૨૨૩૫૫૭ / ૨૩૦૫૫૭

સોનાના ૨૨ કેરેટ હોલમાર્ક દાગીરાનો ભાવ જાણવા માટે

6356560000

મીસઝોલ કરો અને SMS થી ભાવ જાણો.

naari IVF

“ નવી આશા, નવી યાત્રા ”

અમે તકનીકી દ્રષ્ટિએ અદ્યતન IVF સારવાર અને સંપૂર્ણ મેડિકલ માર્ગદર્શન આપીને દંપતિઓને માતા-પિતા બનવાનો અવસર પ્રદાન કરીએ છીએ..

નારી હોસ્પિટલ

જુના પાંચ માળીયાની બાજુમાં, વિજય આર્ટસની સામે, માણેકપરા, અમરેલી.

Mo.7862037707

સ્વાદીષ્ટ और पौष्टीक

आहार के लिए

नारायण

गुंफाफली तेल

GROUNDNUT OIL

મગફળીનું

100 %

શુદ્ધ સીંગેલ

બારેમાસ ભરવા માટે શ્રેષ્ઠ

નારાયણ સોલવેક્ષ : ભાવનગર રોડ, એચ.પી.પેટ્રોલ પંપ સામે, અમરેલી. મો. 98244 29044